



Analiza stanu zdrowia w Twojej społeczności

Metoda STEM w kształceniu włączającym
WP2 – Mini projekty



*Autor: Chair of Business and Human Resource Education II
Prof. Dr. Marc Beutner*

-1-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union



Struktura mini projektu

A Wprowadzenie

Wprowadzenie do tematu

Analiza stanu zdrowia w Twojej społeczności

B Część praktyczna

O części praktycznej

Stwórz własną analizę zdrowia

-2-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union



A: Wprowadzenie

Analiza stanu zdrowia w Twojej społeczności

-3-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union

Definicja!



Na czym skupia się zdrowie?

Zdrowie odnosi się do stanu pełnego fizycznego, psychicznego i społecznego dobrostanu, a nie jedynie do braku choroby lub niedomagania.

Dobre zdrowie często osiąga się dzięki zrównoważonej diecie, regularnej aktywności fizycznej, odpowiedniej ilości snu, radzeniu sobie ze stresem oraz profilaktyce, takiej jak szczepienia i regularne badania lekarskie.



Pixabay: geralt – Gerd Altmann – licencja darmowa





Ważne aspekty zdrowia:

Zdrowie obejmuje różne aspekty życia człowieka, w tym:

Zdrowie fizyczne

Zdrowie społeczne

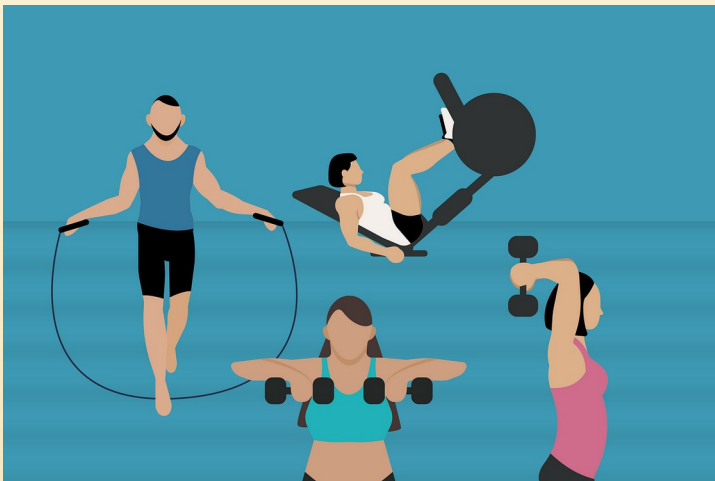
**Zdrowie
psychiczne**





Zdrowie fizyczne:

- Stan ciała, jego układów i narządów.
Obejmuje czynniki takie jak kondycja fizyczna, odżywianie oraz brak chorób lub zaburzeń fizycznych.



Pixabay: Elf-Moondance
– Moondance – licencja darmowa



Pixabay: geralt
– Gerd Altmann – licencja darmowa

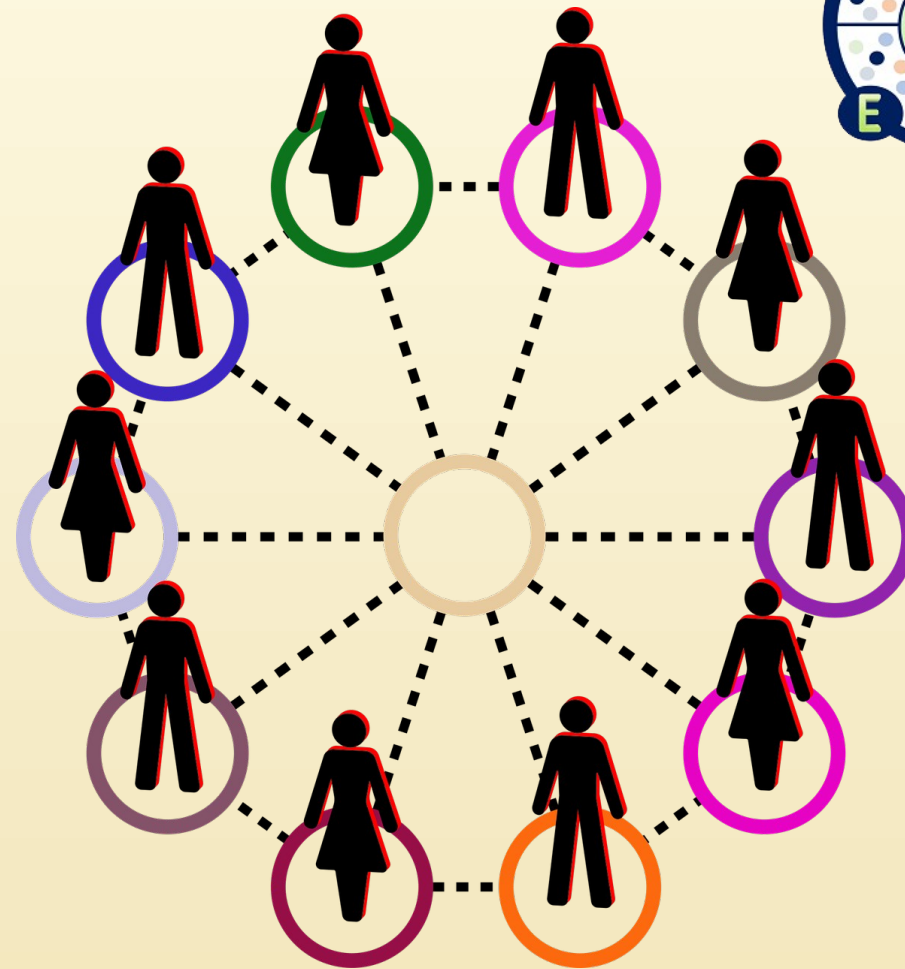


Pixabay: Mohamed_hassan
– Mohamed Hassan – licencja darmowa



Zdrowie społeczne:

- Zdolność do nawiązywania satysfakcjonujących relacji międzyludzkich i adaptacji do różnych sytuacji społecznych. Obejmuje także systemy wsparcia, jakie posiada dana osoba, takie jak przyjaciele, rodzina i społeczność.



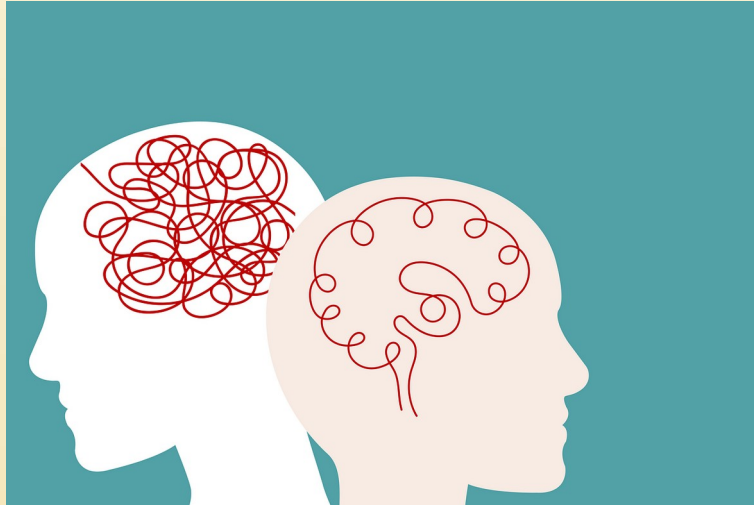
Pixabay: GDJ
– Gordon Johnson –
licencja darmowa





Zdrowie psychiczne:

- Stan psychicznego i emocjonalnego dobrostanu danej osoby. Obejmuje sposób myślenia, odczuwania i zachowania, a także zdolność radzenia sobie ze stresem, nawiązywania relacji z innymi oraz podejmowania decyzji.



Pixabay: RosZie – Rosy / Bad Homburg / Germany – licencja darmowa



Pixabay:
Elegant_Inspiration_Art
– Gizelle Kei – licencja darmowa





Systemy opieki zdrowotnej i stan zdrowia:

- Każdy system stara się zaspokoić potrzeby zdrowotne i opieki zdrowotnej ludności.
- Zdrowie jako pojęcie i stan nie może być mierzone bezpośrednio, ale przydatne wskaźniki mogą pomóc ocenić jego zakres i charakter.
- Zazwyczaj zbieranie informacji o zdrowiu obejmuje cechy populacji oraz różne dodatkowe wskaźniki zdrowotne.
- Takimi wskaźnikami mogą być oczekiwana długość życia, wskaźniki zachorowalności i umieralności. Wskaźniki te służą także jako miary wyników do oceny skuteczności opieki zdrowotnej.
- Stan zdrowia konkretnej osoby również może być mierzony.



Obejrzymy ten film na
YouTube.



Służba zdrowia w Polsce

-10-



<https://www.youtube.com/watch?v=Mt1VvJsMO5s>



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.





Opieka zdrowotna w Europie: Wspólne trendy

- Opieka zdrowotna w Europie charakteryzuje się różnorodnością systemów i podejść, odzwierciedlając różne uwarunkowania kulturowe, ekonomiczne i polityczne na kontynencie. Pomimo tej różnorodności istnieją wspólne cechy i trendy definiujące europejską opiekę zdrowotną. Wspólne trendy w europejskich systemach:

-11-

**Powszechne Ubezpieczenie
Zdrowotne (Universal Health
Coverage, UHC)**

**Publiczna
i prywatna opieka
zdrowotna**

**Jakość i dostępność
opieki zdrowotnej**

**Wyniki zdrowotne
i wskaźniki**



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union

Opieka zdrowotna w Europie: Powszechne Ubezpieczenie Zdrowotne (Universal Health Coverage, UHC)



- Większość krajów europejskich oferuje powszechne ubezpieczenie zdrowotne, zapewniając wszystkim obywatelom i mieszkańcom dostęp do podstawowych usług zdrowotnych bez ponoszenia trudności finansowych. Finansowanie odbywa się zwykle poprzez połączenie systemu podatkowego i społecznego ubezpieczenia zdrowotnego. Kraje takie jak Wielka Brytania, Szwecja i Dania mają systemy finansowane głównie z ogólnych podatków, podczas gdy inne, np. Niemcy i Francja, opierają się na modelach społecznego ubezpieczenia zdrowotnego.

-12-

**Powszechne Ubezpieczenie
Zdrowotne (Universal Health
Coverage, UHC)**



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union



Opieka zdrowotna w Europie: Publiczna i prywatna opieka zdrowotna

- Europejskie systemy opieki zdrowotnej często obejmują zarówno sektor publiczny, jak i prywatny. Opieka zdrowotna publiczna zwykle dominuje, podczas gdy sektor prywatny świadczy usługi uzupełniające. Na przykład w Hiszpanii i we Włoszech publiczny system zdrowotny zapewnia kompleksową opiekę, natomiast prywatne ubezpieczenia są dostępne dla osób poszukujących dodatkowych usług lub szybszego dostępu do opieki.

**Publiczna
i prywatna opieka
zdrowotna**





Opieka zdrowotna w Europie: Jakość i dostępność opieki zdrowotnej

- Europa generalnie może się poszczycić wysokimi standardami opieki zdrowotnej, a wiele krajów jest uznawanych za jakość świadczonej opieki, satysfakcję pacjentów oraz zaawansowaną technologię medyczną. Jednak dostęp do opieki może się różnić, szczególnie między obszarami miejskimi a wiejskimi oraz pomiędzy różnymi grupami społeczno-ekonomicznymi. Kraje północnej i zachodniej Europy zazwyczaj mają lepszy dostęp do usług zdrowotnych w porównaniu z niektórymi państwami południowej i wschodniej Europy.

-14-

**Jakość i dostępność
opieki zdrowotnej**



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.





Opieka zdrowotna w Europie:

Wyniki zdrowotne i wskaźniki

- Kraje europejskie często charakteryzują się wysoką oczekiwaną długością życia oraz niskimi wskaźnikami śmiertelności niemowląt, co odzwierciedla skuteczność systemów opieki zdrowotnej. Wskaźniki takie jak oczekiwana długość życia, zachorowalność i wskaźniki śmiertelności są wykorzystywane do monitorowania i oceny stanu zdrowia populacji. Na przykład kraje skandynawskie, takie jak Norwegia i Szwecja, konsekwentnie zajmują wysokie miejsca w tych rankingach.

-15-

**Wyniki zdrowotne
i wskaźniki**



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.





Główne typy badań

Jakościowe:

Wywiady z osobami, ekspertami lub grupami, studia przypadków

Ilościowe:

Ankiety, kwestionariusze, testy

Eksperymenty:

testy z losowo przydzielonymi grupami kontrolnymi i eksperymentalnymi, eksperymenty terenowe w naturalnym środowisku





Wywiady:

Wywiady ustrukturyzowane

Wywiady ustrukturyzowane odbywają się według ustalonego schematu, w którym wszyscy uczestnicy są pytani o ten sam zestaw wcześniej określonych pytań w tej samej kolejności.

Wywiady półustrukturyzowane

Wywiady półustrukturyzowane mają zestaw przygotowanych pytań, ale osoba prowadząca może zadawać dodatkowe pytania lub zgłębiać temat na podstawie odpowiedzi rozmówcy.

Wywiady narracyjne nieustrukturyzowane

Wywiady nieustrukturyzowane nie mają wcześniej ustalonych pytań ani schematu. Rozmowa jest otwarta, co pozwala rozmówcy opowiadać i kierować przebiegiem dyskusji.



Ankiety, kwestionariusze:



- **Opcje odpowiedzi:**

Zapewnia szereg możliwych odpowiedzi na pytania zamknięte.

- **Skala:**

Skala Likerta jest popularną i szeroko stosowaną skalą psychometryczną do pomiaru postaw, opinii, spostrzeżeń lub zachowań. 5-punktowa skala: Zdecydowanie się nie zgadzam, Nie zgadzam się, Neutralny (lub Ani się zgadzam, ani nie zgadzam), Zgadzam się, Zdecydowanie się zgadzam. Lub: Zdecydowanie niezadowolony, Niezadowolony, Neutralny, Zadowolony, Zdecydowanie zadowolony





Ankiety, kwestionariusze – Analiza i interpretacja danych

- **Średnie wyniki:**

Średni wynik wszystkich respondentów, wskazujący ogólny trend.

- **Rozkład częstotliwości:**

Pokazuje, ilu respondentów wybrało każdy punkt skali.

- **Mediana i moda:**

Umożliwiają wgląd w najczęstsze odpowiedzi i centralną tendencję



Projektowanie kwestionariusza

-20-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union

Obejrzymy ten film na
YouTube.



Designing a Questionnaire

1. Define the Problem
2. Plan how it will be administered
3. Write the questionnaire
4. Desk Check
5. Pilot Survey

It can be tempting to leap
straight to step three,

<https://www.youtube.com/watch?v=FkX-tOPgzzs>

Film w języku angielskim z możliwością włączenia polskich napisów.

Tworzenie kwestionariusza za pomocą Google- Forms

-21-

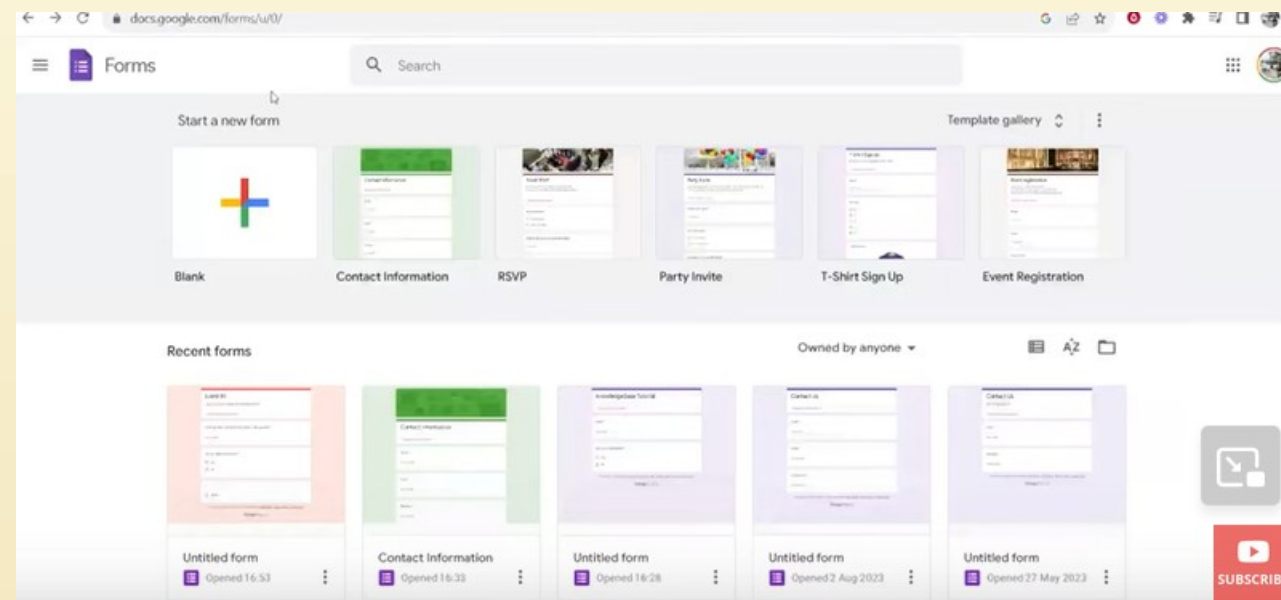


The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union

Obejrzymy ten film na
YouTube.



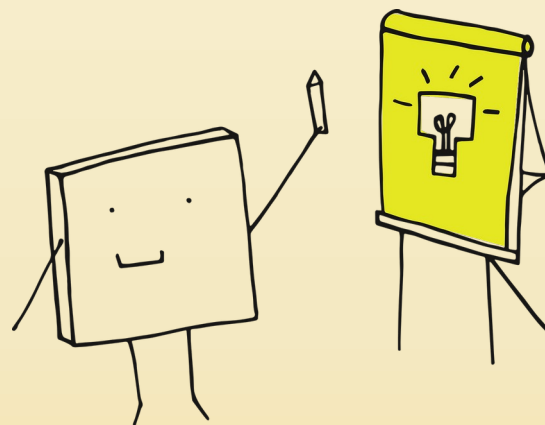
<https://www.youtube.com/watch?v=KHGL3f9WHUo>

Film w języku angielskim z możliwością włączenia polskich napisów.

B: Część praktyczna



Zaczynamy!



-22-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

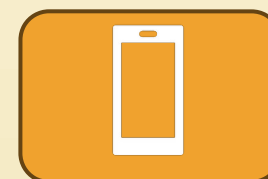
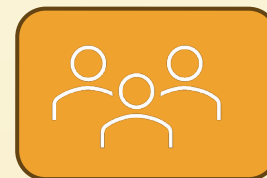


Co-funded by
the European Union



Zadanie 1:

- Spotkajcie się w klasie, podzielcie się w grupy po 3–4 osoby i omówcie, jak mogłoby wyglądać badanie nad zdrowiem. Macie 20 minut.
- Zapiszcie swoje pomysły lub nagrajcie je telefonem komórkowym, jeśli wśród Was są osoby z problemami z pisaniem. Wspierajcie swoich kolegów z klasy ze specjalnymi potrzebami lub niepełnosprawnościami.
- Podzielcie się swoimi pomysłami i zbierzcie opinie





Zadanie 2:

- Utwórzcie ankietę na temat zdrowia w swojej społeczności, tworząc kwestionariusz w grupie 3–4 osób. Wykorzystajcie fazy projektowania kwestionariusza, skale itp.
- Możecie utworzyć wersję papierową lub wersję opartą na GoogleForms.
- Macie 2 godziny na wykonanie pracy.
- Podzielcie się swoimi pomysłami i zbierzcie opinie



-24-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union



Zadanie 3:

- Przeanalizujcie wyniki swoich badań i zapiszcie je w swojej grupie składającej się z 3–4 osób.
- Użyjcie procentów i stwórzcie kilka wykresów.
- Stwórzcie raport lub prezentację z zaleceniami dotyczącymi poprawy zdrowia społeczności.
- Macie 2 i pół godziny na to zadanie.
- Przedstawcie swoje wyniki innym uczniom.



-25-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union

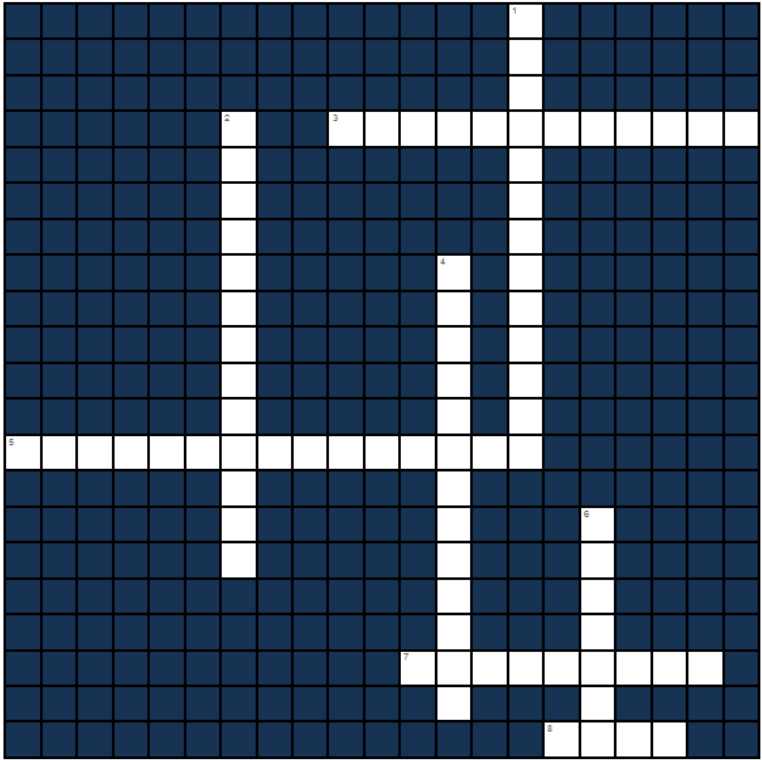


Zadanie H5P - o zdrowiu - definicje

-26-



Answer the questions and fill in the crossword.



Across

3 Studies can be experimental, qualitative or ... (12)

5 The condition of the body, its systems, and organs. (8,6)

7 Europe generally boasts high ... of health care (9)

8 The average score across all respondents, indicating the overall trend. (4)

Down

1 The ability to form satisfying interpersonal relationships. (6,6)

2 The state of a person's psychological and emotional well-being. (6,6)

4 The state of a person's psychological and emotional well-being. (6,6)

6 Health care in Europe often focuses on two sectors. The public and the ... one. (7)

[Check](#) [Show solution](#) [Retry](#)

[Reuse](#) [Embed](#) H5P

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union



Zadanie H5P - o systemie opieki zdrowotnej

All health systems in Europe are equal.

☐ True

☐ False

☒ Check

[Reuse](#) [Embed](#)

H5P

-27-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union



Zadanie H5P - skala

Is a Likert scale a popular and widely used psychometric scale for measuring attitudes, opinions, perceptions, or behaviors?

☐ True ☐ False

☒ Check

[Reuse](#) [Embed](#) H5P

-28-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union



Gratulacje!

Opanowaliście zadanie dotyczące analizy stanu zdrowia w Waszej społeczności!

-29-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union