



# Analiza sănătății pentru comunitatea ta

STEM4inclusive schools  
WP2 – Toolbox



-1-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by  
the European Union



# Structura activității

## **A**      **Introducere**

---

### **Despre subiect**

Analiza sănătății pentru comunitatea ta

## **B**      **Faza de instruire**

---

### **Despre instruire**

Creează propria ta analiză a sănătății

-2-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by  
the European Union



# A: Despre subiect

## Analiza sănătății pentru comunitatea ta

-3-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by  
the European Union

Ce este în centrul atenției în privința sănătății?

Sănătatea se referă la starea de bine completă, incluzând aspecte fizice, mentale și sociale, nu doar la absența bolilor sau a afecțiunilor.

O stare bună de sănătate este adesea obținută printr-o alimentație echilibrată, exerciții fizice regulate, somn adecvat, gestionarea stresului și îngrijire preventivă, precum vaccinările și controalele medicale periodice.

Definiție!



Fotografie de pe Pixabay de la geralt  
– Gerd Altmann – licență gratuită





## Aspecte importante ale sănătății:

Sănătatea cuprinde diverse aspecte ale vieții unei persoane, inclusiv:

**Sănătatea Fizică**

**Sănătatea Socială**

**Sănătatea Mentală**



-5-



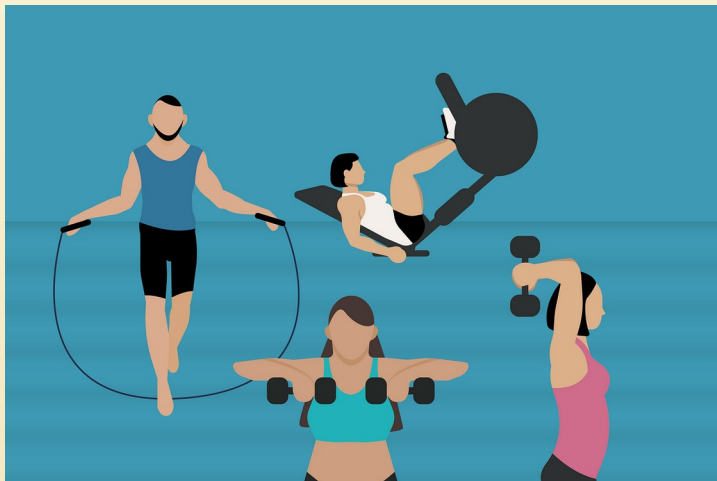
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by  
the European Union

## Sănătatea Fizică:

- Starea corpului, a sistemelor și a organelor sale. Include factori precum condiția fizică, nutriția și absența bolilor sau a tulburărilor fizice.



Fotografie de pe Pixabay de la  
Elf-Moondance  
– Moondance – licență gratuită



Fotografie de pe Pixabay de la geralt  
– Gerd Altmann – licență gratuită

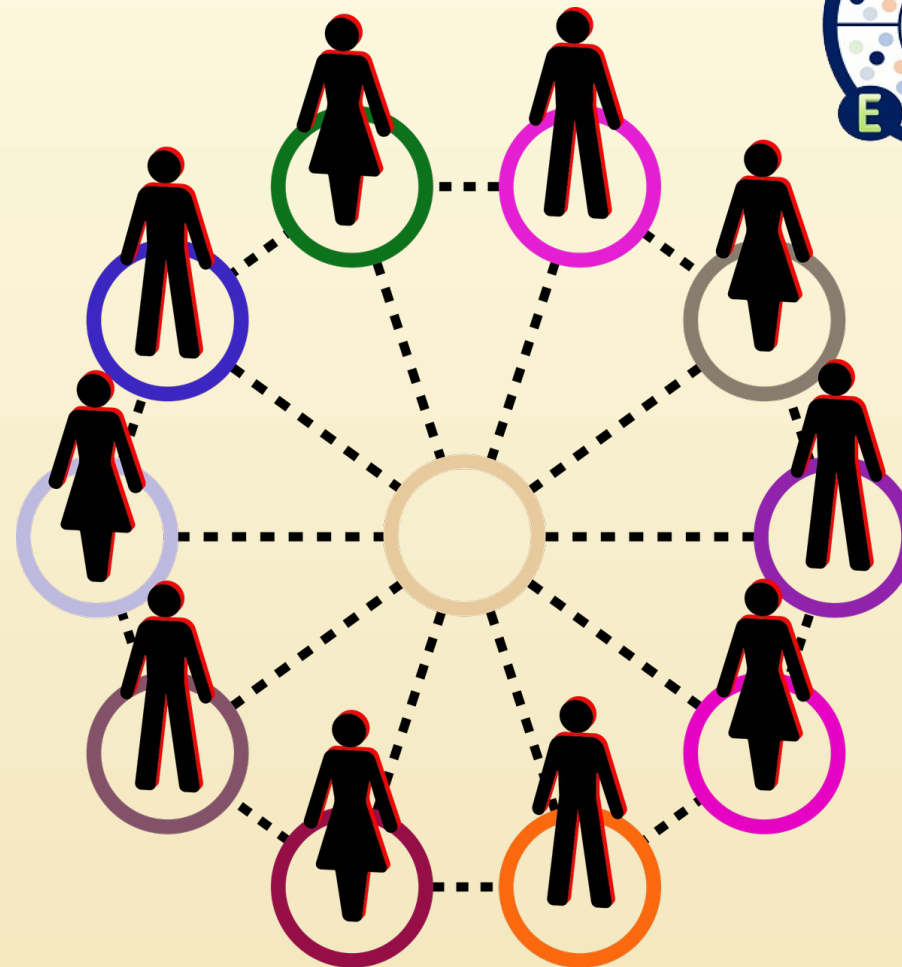


Fotografie de pe Pixabay de la  
Mohamed\_hassan  
– Mohamed Hassan – licență gratuită



## Sănătatea Socială:

- Capacitatea de a forma relații interpersonale satisfăcătoare și de a se adapta la diverse situații sociale. Implică, de asemenea, sistemele de sprijin ale unei persoane, cum ar fi prietenii, familia și comunitatea.



Fotografie de pe Pixabay de la GDJ  
– Gordon Johnson – licență gratuită



## Sănătatea Mentală:

- Starea de bine psihologică și emoțională a unei persoane. Se referă la modul în care oamenii gândesc, simt și se comportă, precum și la capacitatea lor de a gestiona stresul, de a relaționa cu ceilalți și de a lua decizii.



Fotografie de pe Pixabay de la RosZie  
– Rosy / Bad Homburg / Germany –  
licență gratuită



Fotografie de pe Pixabay de la  
Elegant\_Inspiration\_Art  
– Gizelle Kei – licență gratuită





## Sistemele de sănătate și starea de sănătate:

- Fiecare sistem încearcă să răspundă nevoilor populației în ceea ce privește sănătatea și îngrijirea medicală.
- Sănătatea, ca concept și stare, nu poate fi măsurată direct, dar indicatorii relevanți pot ajuta la evaluarea extinderii și naturii sale.
- În mod obișnuit, colectarea informațiilor despre sănătate include caracteristicile populației și diferiți indicatori suplimentari de sănătate.
- Astfel de indicatori pot fi speranța de viață, ratele de morbiditate și mortalitate. Acești indicatori servesc și ca măsuri de rezultat pentru evaluarea eficienței sistemelor de sănătate.
- De asemenea, starea de sănătate a unei persoane specifice poate fi evaluată.

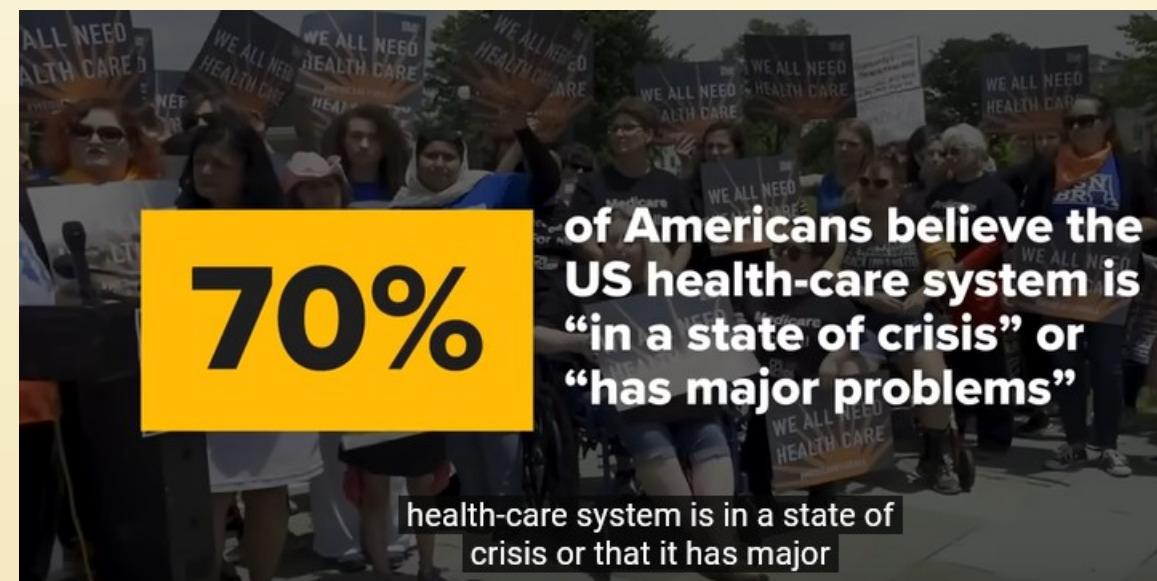




Să aruncăm o privire  
asupra acestui videoclip  
de pe YouTube despre  
sistemele de sănătate!

# Videoclip despre sănătate

-10-



<https://www.youtube.com/watch?v=1d3QLPdHysc>



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by  
the European Union



## Sănătatea în Europa: Tendințe comune

- Îngrijirea sănătății în Europa se caracterizează printr-o gamă diversă de sisteme și abordări, reflectând peisajele culturale, economice și politice diferite de pe continent. În ciuda acestei diversități, există caracteristici și tendințe comune care definesc sistemele europene de sănătate.
- Tendințe comune în sistemele europene:



-11-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by  
the European Union



## Îngrijirea sănătății în Europa: Acoperire Universală a Sănătății

- Majoritatea țărilor europene oferă acoperire universală a sănătății, asigurând accesul tuturor cetățenilor și rezidenților la servicii esențiale de sănătate fără dificultăți financiare. Aceasta este finanțată, de obicei, printr-o combinație de impozitare și asigurare socială de sănătate. Țări precum Regatul Unit, Suedia și Danemarca au sisteme finanțate în principal prin impozitare generală, în timp ce altele, cum ar fi Germania și Franța, se bazează pe modele de asigurare socială de sănătate.

**Acoperire  
Universală a  
Sănătății**





## Îngrijirea sănătății în Europa: Sănătate Publică și Privată

- Sistemele de sănătate europene includ adesea atât sectorul public, cât și cel privat. Îngrijirea medicală publică este, de obicei, dominantă, în timp ce sectorul privat oferă servicii suplimentare. De exemplu, în Spania și Italia, sistemul public de sănătate oferă acoperire extinsă, în timp ce asigurările private sunt disponibile pentru cei care doresc servicii suplimentare sau acces mai rapid la îngrijire.

**Sănătate Publică și  
Privată**





## Îngrijirea sănătății în Europa: Calitatea și Accesibilitatea Îngrijirii Medicale

- Europa se remarcă prin standarde ridicate ale îngrijirii medicale, multe țări fiind apreciate pentru calitatea serviciilor, satisfacția pacienților și tehnologiile medicale avansate. Totuși, accesul la îngrijire poate varia, în special între zonele urbane și rurale, dar și între diferite grupuri socio-economice. Țările din nordul și vestul Europei tind să aibă un acces mai bun la servicii medicale comparativ cu unele state din sudul și estul continentului.

**Calitatea și  
Accesibilitatea  
Îngrijirii Medicale**





## Îngrijirea sănătății în Europa: Rezultate și Indicatori de Sănătate

- Țările europene au, în general, o speranță de viață ridicată și rate scăzute de mortalitate infantilă, reflectând eficiența sistemelor de sănătate. Indicatori precum speranța de viață, morbiditatea și ratele de mortalitate sunt utilizați pentru monitorizarea și evaluarea stării de sănătate a populației. De exemplu, țările scandinave, precum Norvegia și Suedia, se situează constant în topul acestor indicatori.

**Rezultate și  
Indicatori de  
Sănătate**

-15-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by  
the European Union



## Tipuri generale de studii

### **Calitative:**

Interviuri cu indivizi, experți sau grupuri,  
studii de caz

### **Cantitative:**

Chestionare/sondaje, teste

### **Experimente:**

Teste cu grupuri de control și tratament  
randomizate, experimente de teren în  
medii naturale





## Interviuri:

### Interviuri structurate

Urmează un format standardizat, unde toți participanții sunt întrebați aceleași întrebări prestabilite, în aceeași ordine.

### Interviuri semi-structurate

Au un set de întrebări pregătite, dar intervievatorul poate adăuga întrebări suplimentare sau poate aprofunda răspunsurile intervievatului.

### Interviuri narative nestructurate

Nu au întrebări sau format prestabilit. Conversația este deschisă, permițând intervievatului să povestească și să ghideze direcția discuției.



## Chestionar/Sondaj:



- **Opțiuni de răspuns:**

Oferă o gamă de răspunsuri posibile pentru întrebările închise.

- **Scală:**

Scala Likert este o metodă psihometrică populară și utilizată pe scară largă pentru măsurarea atitudinilor, opiniilor, percepțiilor sau comportamentelor. Scală de 5 puncte: Total dezacord, Dezacord, Neutru (sau Nici acord, nici dezacord), Acord, Acord total.

Alternativ: Foarte nemulțumit, Nemulțumit, Neutru, Mulțumit, Foarte mulțumit.





## Analiză și interpretare a chestionarului:

- **Scorul mediu:**  
Media scorurilor tuturor respondenților, indicând tendința generală.
- **Distribuția frecvenței:**  
Arată câți respondenți au selectat fiecare punct de pe scală.
- **Mediana și modul:**  
Oferă informații despre cele mai frecvente răspunsuri și tendința centrală.





Hai să aruncăm o privire  
asupra acestui videoclip de  
pe YouTube despre  
proiectarea unui  
chestionar!

# Poți viziona acest tutorial pentru mai multe informații.

-20-

## Designing a Questionnaire

1. Define the Problem
2. Plan how it will be administered
3. Write the questionnaire
4. Desk Check
5. Pilot Survey

It can be tempting to leap  
straight to step three,

<https://www.youtube.com/watch?v=FkX-tOPgzzs>



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

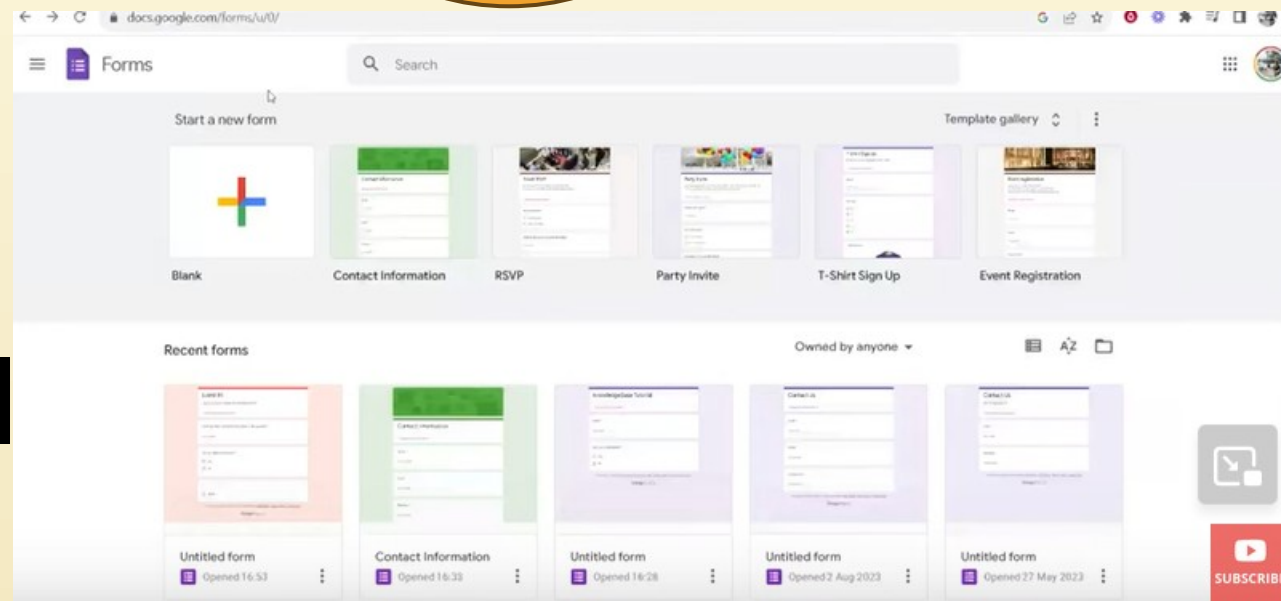


Co-funded by  
the European Union



Să aruncăm o privire asupra  
acestui videoclip de pe  
YouTube despre utilizarea  
Google Forms!

# Crearea unui chestionar cu Google Forms – Videoclip



<https://www.youtube.com/watch?v=KHGL3f9WHUo>

-21-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

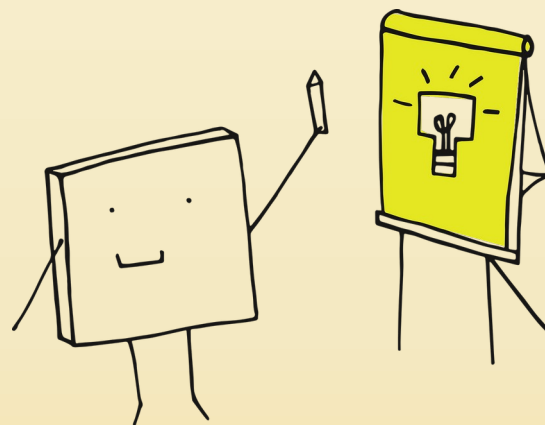


Co-funded by  
the European Union

# B: Despre instruire



## Faza de instruire



-22-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

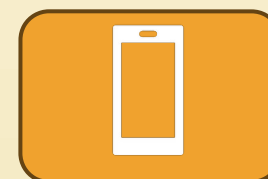
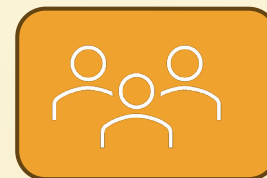


Co-funded by  
the European Union



# Sarcina 1:

- Întâlniți-vă în clasă, formați grupuri de 3-4 persoane și discutați despre cum ar putea arăta un studiu privind sănătatea. Aveți 20 de minute.
- Notați-vă ideile sau înregistrați-le cu telefonul mobil dacă nu puteți scrie. Sprijiniți colegii cu nevoi speciale sau dizabilități.
- Împărtășiți-vă ideile și colectați feedback.





## Sarcina 2:

- Creați un sondaj despre sănătatea în comunitatea voastră Formați un grup de 3-4 persoane și construiți un chestionar. Utilizați etapele de proiectare a chestionarului, scalele etc. Puteți crea o variantă pe hârtie sau una digitală folosind Google Forms.
- Aveți 2 ore pentru realizarea chestionarului.
- Împărtășiți-vă ideile și colectați feedback.



-24-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.





# Sarcina 3:

- Analizați rezultatele cercetării Scrieți concluziile în grupul vostru de 3-4 persoane.
- Utilizați procente și creați grafice. Elaborați un raport sau o prezentare cu recomandări pentru îmbunătățirea sănătății comunității.
- Aveți 2 ore și jumătate pentru această sarcină.
- Prezentați rezultatele celorlalți participanți.



-25-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



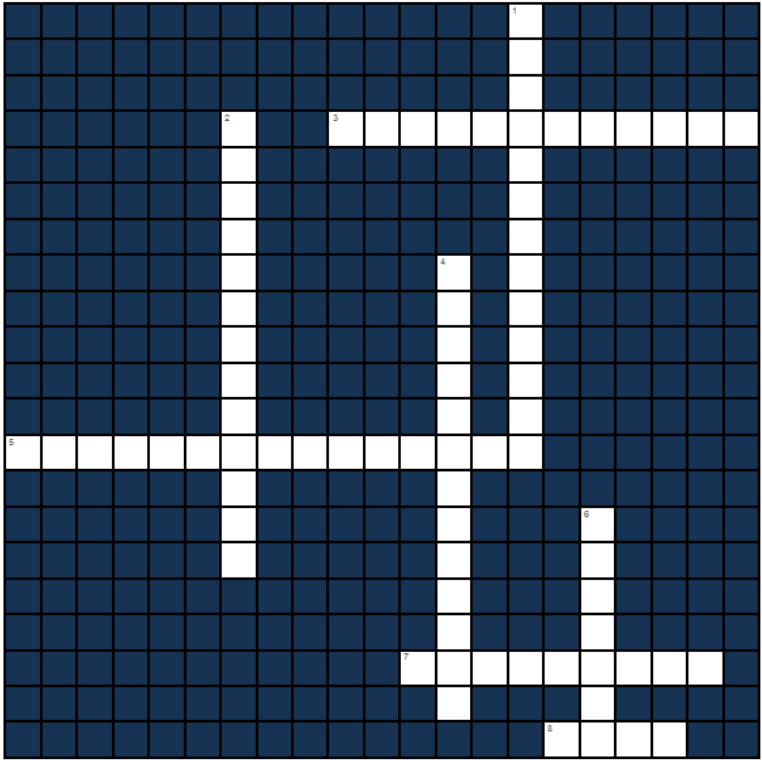


# H5P – Sarcina 1 despre sănătate – Definiții

-26-



Answer the questions and fill in the crossword.



**Across**

3 Studies can be experimental, qualitative or ... (12)

5 The condition of the body, its systems, and organs. (8,6)

7 Europe generally boasts high ... of health care (9)

8 The average score across all respondents, indicating the overall trend. (4)

**Down**

1 The ability to form satisfying interpersonal relationships. (6,6)

2 The state of a person's psychological and emotional well-being. (6,6)

4 The state of a person's psychological and emotional well-being. (6,6)

6 Health care in Europe often focuses on two sectors. The public and the ... one. (7)

[Check](#) [Show solution](#) [Retry](#)

[Reuse](#) [Embed](#) H5P

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by  
the European Union

# H5P – Sarcina 2 despre sănătate – Sistemele de sănătate Europene



All health systems in Europe are equal.

☐ True ☐ False

☒ Check

[Reuse](#) [Embed](#) H5P

-27-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by  
the European Union



# H5P – Sarcina 3 despre sănătate – Scale

Is a Likert scale a popular and widely used psychometric scale for measuring attitudes, opinions, perceptions, or behaviors?

☐ True

☐ False

✓ Check

Reuse <> Embed

H5P

-28-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by  
the European Union



# Felicitări!

## Ai finalizat activitatea privind analiza sănătății în comunitatea ta!

-29-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by  
the European Union