



Toplumunuz İçin Sağlık Analizi

STEM4kapsayıcı okullar
WP2 - Araç Kutusu



İşletme ve İnsan Kaynakları Eğitimi II Başkanı
Dr. Marc Beutner

-1-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union



Faaliyetin yapısı

A

Giriş

konu hakkında

Toplumunuz için Sağlık Analizi

B

Eğitim aşaması

eğitim hakkında

Kendi Sağlık Analizinizi Oluşturun

-2-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union



A: Konu hakkında

Toplumunuz İçin Sağlık Analizi

-3-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların g r   lerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union

Tanım!



Sağlığın odağında ne var?

Sağlık, yalnızca hastalık veya sakatlığın olmaması değil, fiziksel, zihinsel ve sosyal açıdan tam bir iyilik halini ifade eder.

İyi sağlık genellikle dengeli beslenme, düzenli egzersiz, yeterli uyku, stres yönetimi ve aşılar ve düzenli tıbbi kontroller gibi önleyici bakım yoluyla elde edilir.



geralt tarafından Pixabay
fotoğrafi
- Gerd Altmann - ücretsiz lisans





Sağlığın önemli yönleri:

Sağlık, bir kişinin hayatının çeşitli yönlerini kapsar:

Fiziksel Sağlık

Sosyal Sağlık

Ruh Sağlığı



-5-



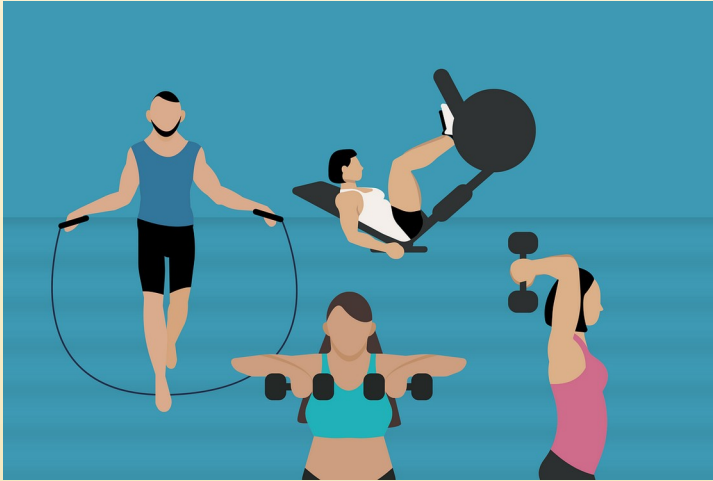
Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union

Fiziksel Sağlık:

- Vücudun, sistemlerinin ve organlarının durumu. Zindelik, beslenme ve hastalık veya fiziksel bozuklukların olmaması gibi faktörleri içerir.



Pixabay grafiği
tarafından Elf-Moondance
- Moondance- serbest lisans



geralt tarafından Pixabay
fotoğrafi

- Gerd Altmann - ücretsiz lisans

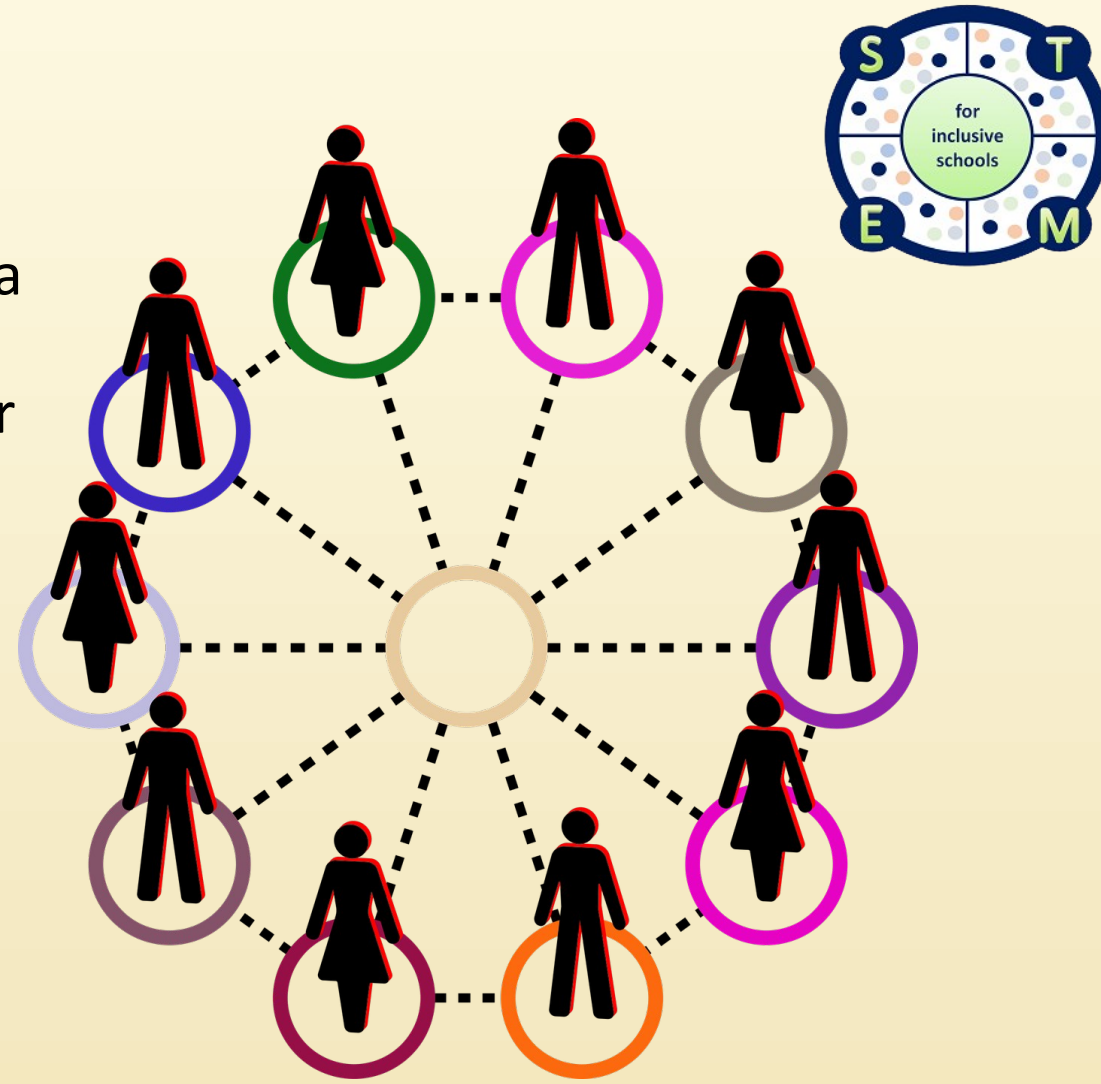


Pixabay grafiği
tarafından Mohamed_hassan
-Mohamed Hassan- serbest lisans



Sosyal Sağlık :

- Tatmin edici kişilerarası ilişkiler kurma ve farklı sosyal durumlara uyum sağlama becerisidir. Aynı zamanda bir kişinin sahip olduğu arkadaşlar, aile ve toplum gibi destek sistemlerini de içerir.



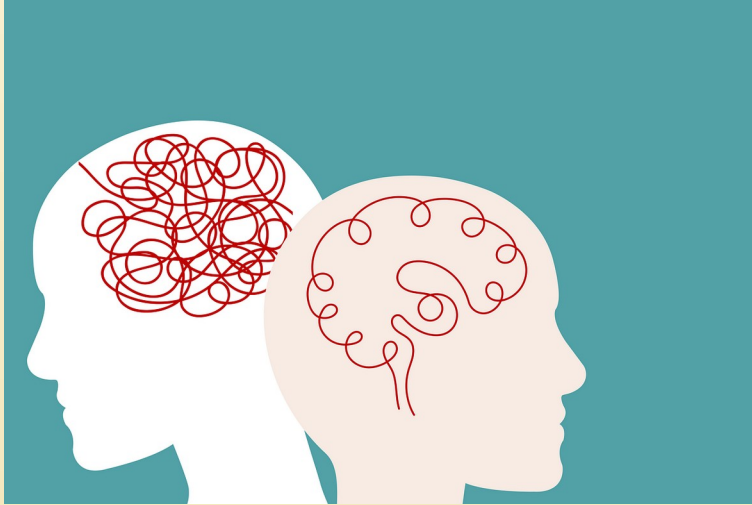
GDJ tarafından çekilen Pixabay
fotoğrafı
- Gordon Johnson -
Ücretsiz lisans





Ruh Sağlığı :

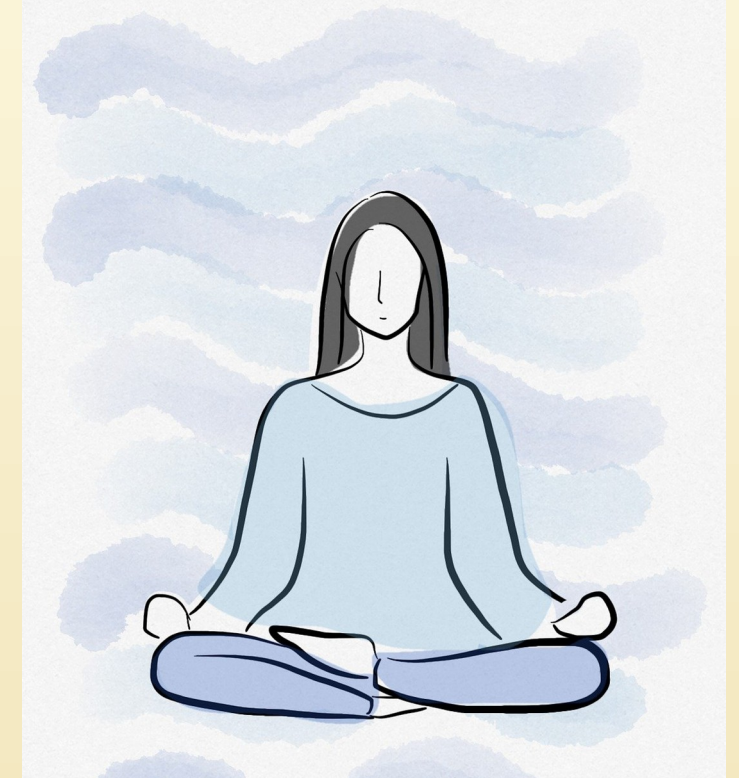
- Bir kişinin psikolojik ve duygusal refah durumu. İnsanların nasıl düşündüklerini, hissettiklerini ve davrandıklarını ve stresle başa çıkma, başkalarıyla ilişki kurma ve karar verme becerilerini içerir.



Pixabay grafiği
tarafından RosZie
- Rosy / Bad Homburg /
Almanya - ücretsiz lisans



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Pixabay grafiği
tarafından
Elegant_Inspiration_Art
- Gizelle Kei - serbest lisans



Co-funded by
the European Union



Sağlık bakım sistemleri ve sağlık durumu:

- Her sistem, nüfusun sağlık ve sağlık bakımı ihtiyacını karşılamaya çalışır.
- Bir kavram ve statü olarak sağlık doğrudan ölçülemez, ancak faydalı göstergeler kapsamını ve doğasını değerlendirmeye yardımcı olabilir.
- Tipik olarak, sağlık hakkında bilgi toplamak nüfus özelliklerini ve çeşitli ek sağlık göstergelerini içerir.
- Bu göstergeler yaşam beklentisi, morbidite ve mortalite oranları olabilir. Bu göstergeler aynı zamanda sağlık hizmetlerinin etkinliğini değerlendirmek için sonuç ölçütleri olarak da kullanılır.
- Ayrıca, belirli bir kişinin sağlık durumu da ölçülebilir.



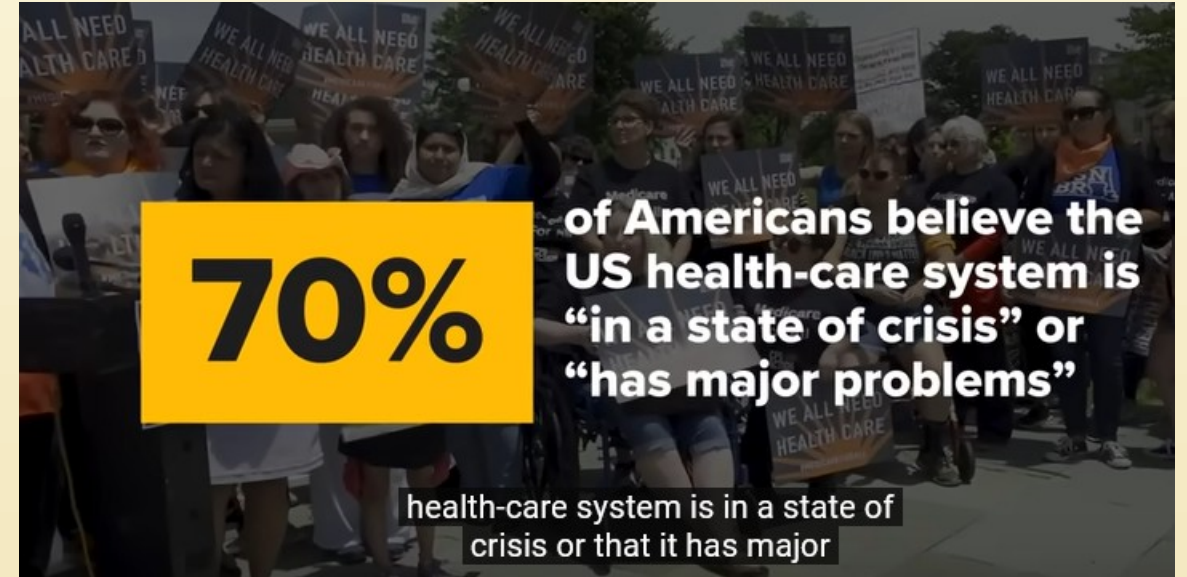
Sağlık Hizmetleri Video

-10-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.

Sağlık sistemleri
hakkındaki bu youtube
videosuna bir göz
atalım!



<https://www.youtube.com/watch?v=1d3QLPdHysc>



Co-funded by
the European Union



Avrupa'da sağlık hizmetleri: Ortak eğilimler

- Avrupa'da sağlık hizmetleri, kıtadaki farklı kültürel, ekonomik ve siyasi manzaraları yansıtan çeşitli sistem ve yaklaşımlarla karakterize edilmektedir. Bu çeşitliliğe rağmen, Avrupa sağlık hizmetlerini tanımlayan ortak özellikler ve eğilimler vardır.
- Avrupa sistemlerindeki ortak eğilimler:





Avrupa'da sağlık hizmetleri: Evrensel Sağlık Kapsamı (UHC)

- Çoğu Avrupa ülkesi evrensel sağlık kapsamı sunarak tüm vatandaşların ve bölge sakinlerinin mali sıkıntı çekmeden temel sağlık hizmetlerine erişimini sağlamaktadır. Bu genellikle vergilendirme ve sosyal sağlık sigortasının bir kombinasyonu ile finanse edilmektedir. Birleşik Krallık, İsveç ve Danimarka gibi ülkeler öncelikle genel vergilendirme ile finanse edilen sistemlere sahipken, Almanya ve Fransa gibi diğerleri sosyal sağlık sigortası modellerine dayanmaktadır.

Evrensel Sağlık Kapsamı (UHC)





Avrupa'da sağlık hizmetleri: Kamu ve Özel Sağlık Hizmetleri

- Avrupa sağlık sistemleri genellikle hem kamu hem de özel sektörleri içerir. Kamu sağlık hizmetleri genellikle daha baskındır ve özel sağlık hizmetleri tamamlayıcı hizmetler sağlar. Örneğin, İspanya ve İtalya'da kamu sağlık sistemi kapsamlı bir teminat sağlarken, ek hizmetler veya bakıma daha hızlı erişim isteyenler için özel sigorta mevcuttur

Kamu ve Özel Sağlık Hizmetleri





Avrupa'da Sağlık Hizmetleri: Sağlık Hizmetlerinde Kalite ve Erişilebilirlik

- Avrupa genel olarak yüksek sağlık hizmetleri standartlarına sahiptir ve birçok ülke bakım kalitesi, hasta memnuniyeti ve ileri tıbbi teknolojileriyle tanınmaktadır. Ancak bakıma erişim, özellikle kentsel ve kırsal alanlar arasında ve farklı sosyo-ekonomik gruplar arasında değişiklik gösterebilmektedir. Kuzey ve Batı Avrupa ülkeleri, bazı Güney ve Doğu Avrupa ülkelerine kıyasla sağlık hizmetlerine daha iyi erişime sahip olma eğilimindedir.

**Sağlık
Hizmetlerinin
Kalitesi ve
Erişilebilirliği**





Avrupa'da Sağlık Hizmetleri: Sağlık Çıktıları ve Göstergeleri

- Avrupa ülkeleri genellikle yüksek yaşam beklentisi ve düşük bebek ölüm oranlarına sahiptir ve bu da etkili sağlık sistemlerini yansıtmaktadır. Yaşam beklentisi, hastalık ve ölüm oranları gibi göstergeler nüfusların sağlığını izlemek ve değerlendirmek için kullanılır. Örneğin, Norveç ve İsveç gibi İskandinav ülkeleri bu göstergelerde sürekli olarak üst sıralarda yer almaktadır.

Sağlık Çıktıları ve Göstergeleri

-15-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union



Genel çalışma türleri

Niteliksel:

Bireylerle, uzmanlarla veya gruplarla görüşmeler, vaka çalışmaları

Niceliksel:

Anketler/Anketler, testler

Deneyler:

randomize kontrol ve tedavi grupları ile yapılan testler, doğal ortamda yapılan saha deneyleri





Görüşmeler:

Yapılandırılmış görüşmeler

yapılandırılmış görüşmeler standart bir format izler, tüm katılımcılara aynı setin sorulduğu önceden belirlenmiş soruların aynı sırayla sorulması.

Yarı yapılandırılmış görüşmeler

Yarı yapılandırılmış görüşmelerde bir dizi hazır soru bulunur, ancak görüşmeci ek sorularla devam edebilir veya görüşülen kişinin yanıtlarına göre daha derinlemesine araştırır.

Yapılandırılmamış anlatı görüşmeleri

Yapılandırılmamış görüşmelerin önceden belirlenmiş sorular veya format. Konuşma açık uçludur, aşağıdakilere izin verir görüşülen kişinin anlatması ve tartışmanın yönünü yönlendirmesi.

-17-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union

Suvey/Anket:



- **Yanıt Seçenekleri:**

Kapalı uçlu sorular için bir dizi olası yanıt sağlar.

- **Ölçek:**

Likert ölçeği tutumları, görüşleri, algıları veya davranışları ölçmek için popüler ve yaygın olarak kullanılan bir psikometrik ölçektir.

5 Puanlı Ölçek: Kesinlikle Katılmıyorum, Katılmıyorum, Kararsızım (veya Ne Katılıyorum Ne Katılmıyorum), Katılıyorum, Kesinlikle Katılıyorum.

Veya: Kesinlikle Memnun Değilim, Memnun Değilim, Kararsızım, Memnunum, Kesinlikle Memnunum





Suvey/Anket - Analiz, Yorumlama

- **Ortalama Puanlar:**
Tüm katılımcıların ortalama puanı olup genel eğilimi gösterir.
- **Frekans Dağılımı:**
Her bir ölçek noktasını kaç katılımcının seçtiğini gösterir.
- **Medyan ve Mod:**
En yaygın yanıtlar ve merkezi eğilim hakkında fikir verir



Anketin tasarlanmasına ilişkin ilk bilgiler Video

-20-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.

Anket tasarlama hakkındaki bu youtube videosuna bir göz atalım!



Designing a Questionnaire

1. Define the Problem
2. Plan how it will be administered
3. Write the questionnaire
4. Desk Check
5. Pilot Survey

It can be tempting to leap straight to step three,

<https://www.youtube.com/watch?v=FkX-tOPgzzs>



Co-funded by
the European Union

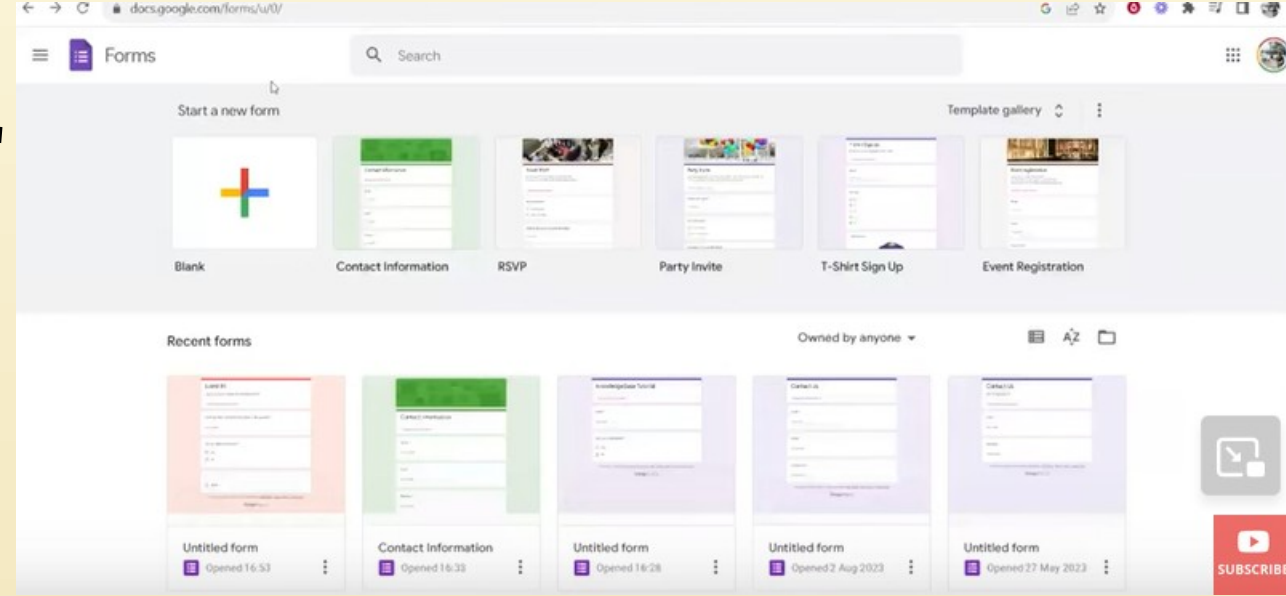
Google-Forms ile bir anket oluşturma Video

-21-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.

GoogleForms'un kullanımına ilişkin bu youtube videosuna bir göz atalım!



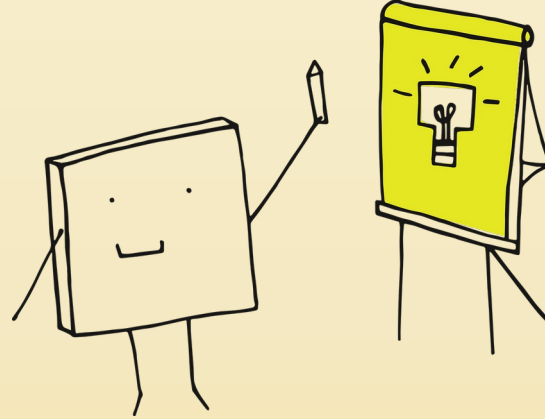
<https://www.youtube.com/watch?v=KHGL3f9WHUo>



B: Eğitim hakkında



Eğitim aşaması



-22-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.

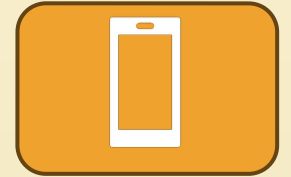


Co-funded by
the European Union



Görev 1:

- Sınıfta buluşun, gruplar halinde bir araya gelin 3 ila 4 kişi ve sağlık üzerine bir çalışmanın nasıl gibi görünebilir. 20 dakikan var.
- Fikirlerinizi yazın veya kaydedin yapamıyorsanız cep telefonunuzla yazmak için. Sınıf arkadaşlarınızı destekleyin özel sazlara veya engellerle.
- Fikirlerinizi paylaşın ve geri bildirim toplayın



-23-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.





Görev 2:

- Toplumunuzda sağlık konusunda bir anket oluşturun
bir grupta bir anket oluşturarak
3 ila 4 kişi. Aşamaları kullanın
anket tasarımı, ölçekler vb.
Kağıt ve kalem versiyonu oluşturabilir veya
GoogleForms tabanlı bir sürüm.
- Yaratma işini yapmak için 2 saatiniz var.
- Fikirlerinizi paylaşın ve geri bildirim toplayın



-24-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.





Görev 3:

- Araştırma sonuçlarınızı analiz edin ve yazın sonuçlarınızı 3 ila 4 kişilik grubunuzda değerlendirin.
- Yüzdeleri kullanın ve bazı grafikler oluşturun. Aşağıdakileri içeren bir rapor veya sunum geliştirin toplum sağlığını iyileştirmek için öneriler.
- Bu görev için 2 buçuk saatiniz var.
- Sonuçlarınızı diğer öğrencilere sunun



-25-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



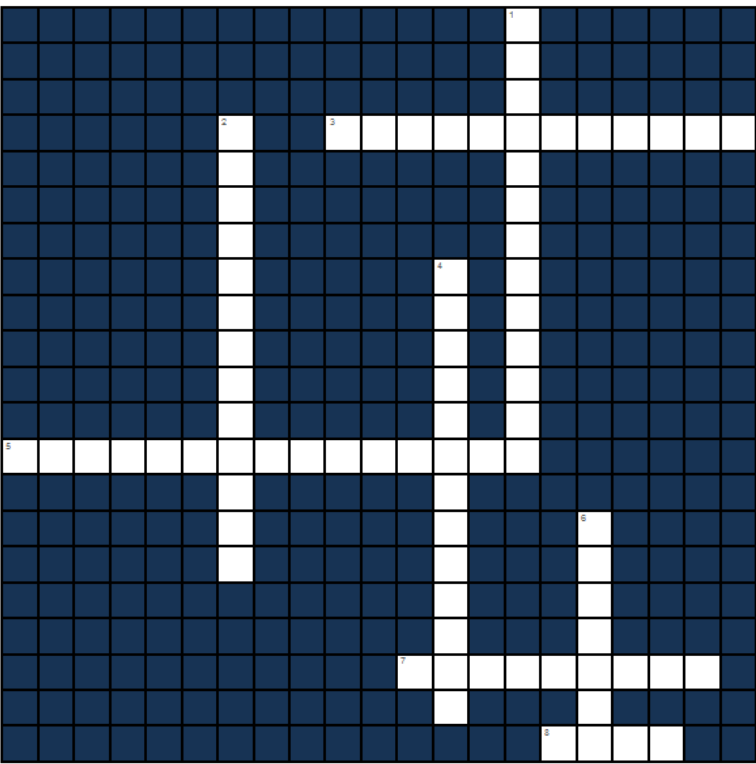


H5P- Sağlıkla ilgili Görevler 1 - Tanımlar

-26-



Answer the questions and fill in the crossword.



Across

3 Studies can be experimental, qualitative or ... (12)

5 The condition of the body, its systems, and organs. (8,6)

7 Europe generally boasts high ... of health care (9)

8 The average score across all respondents, indicating the overall trend. (4)

Down

1 The ability to form satisfying interpersonal relationships. (6,6)

2 The state of a person's psychological and emotional well-being. (6,6)

4 The state of a person's psychological and emotional well-being. (6,6)

6 Health care in Europe often focuses on two sectors. The public and the ... one. (7)

[Check](#) [Show solution](#) [Retry](#)

[Reuse](#) [Embed](#) H5P

Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union



H5P- Sağlıkla ilgili Görevler 2 - Avrupa sağlık sistemleri

All health systems in Europe are equal.

☐ True ☐ False

☒ Check

[Reuse](#) [Embed](#) H5P

-27-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union



H5P- Sağlıkla ilgili Görevler 3 - Terazi

Is a Likert scale a popular and widely used psychometric scale for measuring attitudes, opinions, perceptions, or behaviors?

☐ True

☐ False

☒ Check

[Reuse](#) [Embed](#)

H5P

-28-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union



Tebrikler!

Sağlık analizindeki aktivitede ustalaştınız toplumunuz için!

-29-



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union