



Gesundheitsanalyse für Ihre Gemeinde

STEM for inclusive schools
WP2 - Werkzeugkasten



-1-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



Co-funded by
the European Union



Struktur der Aktivität

A Einführung

zum Thema
Gesundheitsanalyse für Ihre Gemeinde

B Ausbildungsphase

über die Ausbildung
Erstellung der eigenen Gesundheitsanalyse

-2-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.





A: Zum Thema

Gesundheitsanalyse für Ihre Gemeinde

-3-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



Co-funded by
the European Union

Definition



Was steht bei der Gesundheit im Mittelpunkt?

Gesundheit bezieht sich auf den Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur auf das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.

Eine gute Gesundheit wird oft durch eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, ausreichenden Schlaf, Stressbewältigung und vorbeugende Maßnahmen wie Impfungen und regelmäßige ärztliche Untersuchungen erreicht.



Pixabay Foto von gerald
- Gerd Altmann - freie Lizenz





Wichtige Aspekte der Gesundheit:

Die Gesundheit umfasst verschiedene Aspekte des Lebens eines Menschen, darunter:

**Körperliche
Gesundheit**

Soziale Gesundheit

**Psychische
Gesundheit**



-5-

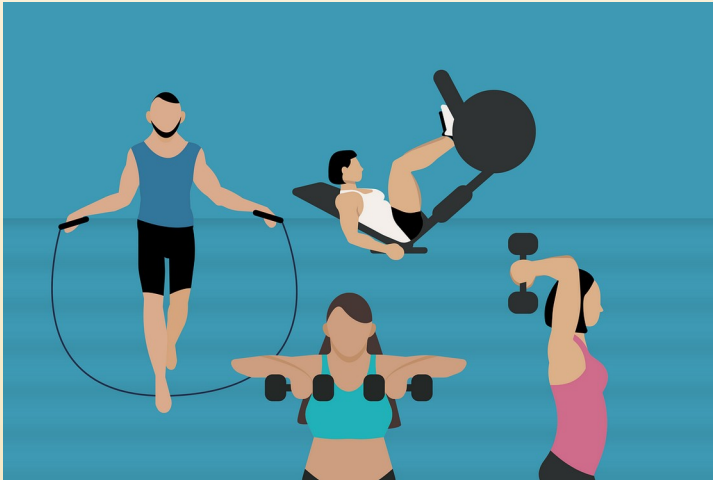


Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



Körperliche Gesundheit:

- Der Zustand des Körpers, seiner Systeme und Organe. Dazu gehören Faktoren wie Fitness, Ernährung und das Fehlen von Krankheiten oder körperlichen Störungen.



Pixabay-Grafik
von Elf-Moondance
- Moondance- freie Lizenz



Pixabay Foto von geralt
- Gerd Altmann - freie Lizenz

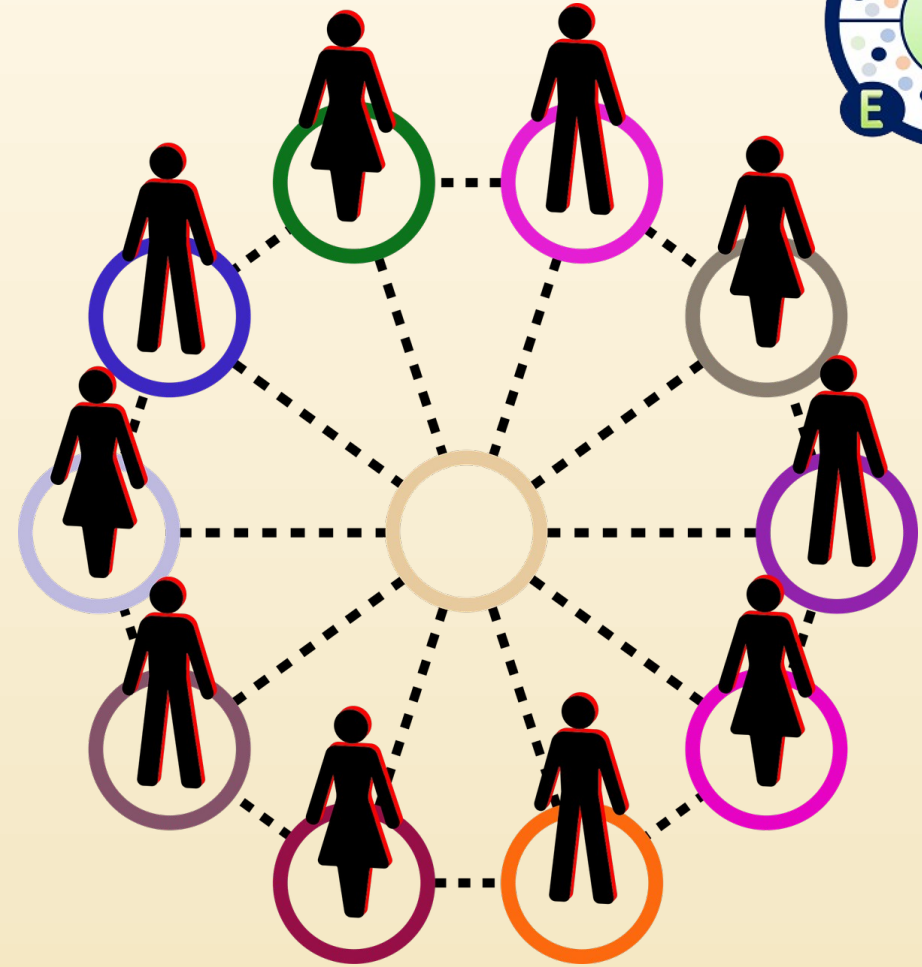


Pixabay-Grafik
von Mohamed_hassan
-Mohamed Hassan- freie Lizenz



Soziale Gesundheit :

- Die Fähigkeit, befriedigende zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen und sich an verschiedene soziale Situationen anzupassen. Dazu gehören auch die Unterstützungssysteme, die eine Person hat, wie Freunde, Familie und Gemeinschaft.



Pixabay-Foto von GDJ
- Gordon Johnson -
freie Lizenz



Psychische Gesundheit :

- Der Zustand des psychologischen und emotionalen Wohlbefindens einer Person. Es geht darum, wie Menschen denken, fühlen und sich verhalten, und um ihre Fähigkeit, mit Stress umzugehen, Beziehungen zu anderen aufzubauen und Entscheidungen zu treffen.



Pixabay-Grafik
von RosZie

- Rosy / Bad Homburg / Deutschland - freie
Lizenz



Pixabay Grafik
von Elegant_Inspiration_Art
- Gizelle Kei - freie Lizenz





Gesundheitsversorgungssysteme und Gesundheitszustand:

- Jedes System versucht, dem Bedarf der Bevölkerung an Gesundheit und Gesundheitsversorgung gerecht zu werden.
- Gesundheit als Konzept und Status kann nicht direkt gemessen werden, aber nützliche Indikatoren können helfen, ihren Umfang und ihre Art zu beurteilen.
- Die Erfassung von Informationen über die Gesundheit umfasst in der Regel Bevölkerungsmerkmale und verschiedene zusätzliche Gesundheitsindikatoren.
- Solche Indikatoren können Lebenserwartung, Morbiditäts- und Mortalitätsraten sein. Diese Indikatoren dienen auch als Ergebnisgrößen für die Bewertung der Wirksamkeit der Gesundheitsversorgung.
- Auch der Gesundheitszustand einer bestimmten Person kann gemessen werden.



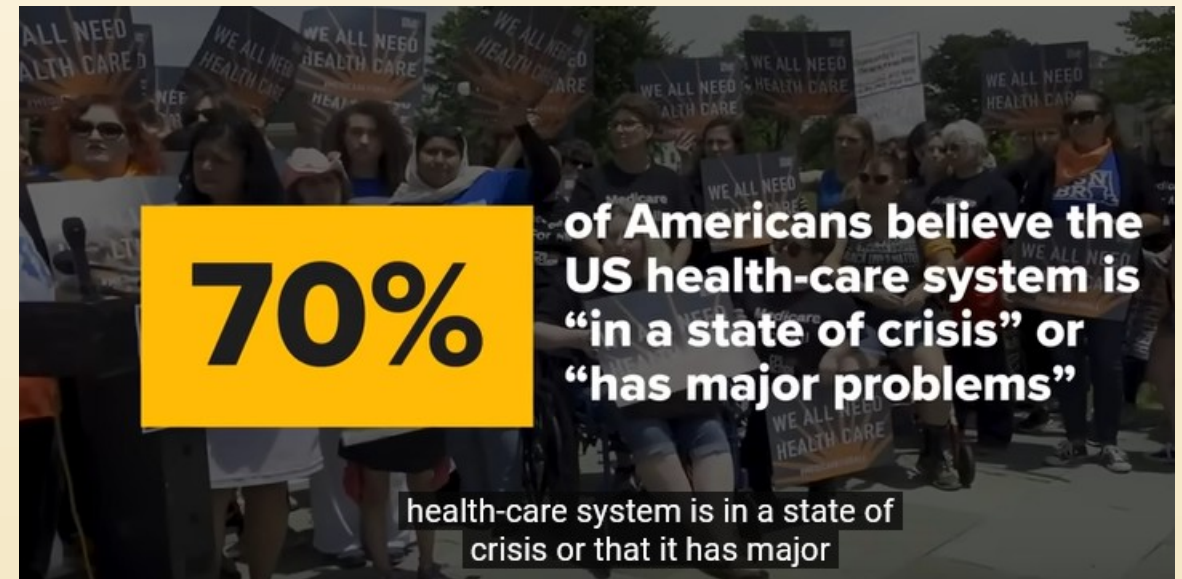
Gesundheitspflege Video

-10-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.

Schauen wir uns dieses
YouTube-Video über
Gesundheitssysteme
an!



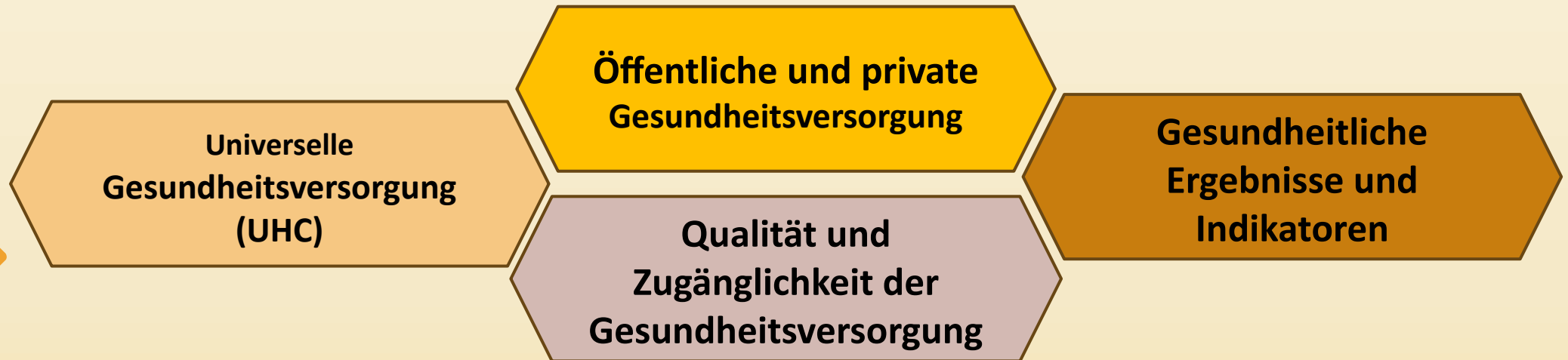
<https://www.youtube.com/watch?v=1d3QLPdHysc>





Gesundheitsversorgung in Europa: Gemeinsame Trends

- Die Gesundheitsversorgung in Europa ist durch eine Vielzahl von Systemen und Ansätzen gekennzeichnet, die die unterschiedlichen kulturellen, wirtschaftlichen und politischen Gegebenheiten des Kontinents widerspiegeln. Trotz dieser Vielfalt gibt es gemeinsame Merkmale und Trends, die die europäische Gesundheitsversorgung prägen.
- Gemeinsame Trends in den europäischen Systemen:

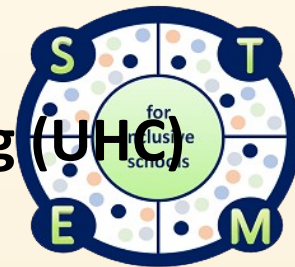


-11-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.





Gesundheitsversorgung in Europa: Universelle Gesundheitsversorgung (UHC)

- Die meisten europäischen Länder bieten eine universelle Gesundheitsversorgung, die sicherstellt, dass alle Bürger und Einwohner Zugang zu grundlegenden Gesundheitsdiensten haben, ohne finanzielle Not leiden zu müssen. Finanziert wird dies in der Regel durch eine Kombination aus Steuern und sozialer Krankenversicherung. In Ländern wie dem Vereinigten Königreich, Schweden und Dänemark werden die Systeme in erster Linie durch allgemeine Steuern finanziert, während andere, wie Deutschland und Frankreich, auf Modelle der sozialen Krankenversicherung setzen.

**Universelle
Gesundheitsversor-
gung (UHC)**



-12-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



Co-funded by
the European Union



Gesundheitsversorgung in Europa: Öffentliche und private Gesundheitsversorgung

- Die europäischen Gesundheitssysteme umfassen häufig sowohl den öffentlichen als auch den privaten Sektor. Die öffentliche Gesundheitsfürsorge ist in der Regel dominanter, während die private Gesundheitsfürsorge ergänzende Leistungen bietet. In Spanien und Italien zum Beispiel bietet das öffentliche Gesundheitssystem einen umfassenden Schutz, während Privatversicherungen für diejenigen zur Verfügung stehen, die zusätzliche Leistungen oder einen schnelleren Zugang zur Versorgung wünschen.

Öffentliche und private
Gesundheitsversorgung



-13-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.





Gesundheitsversorgung in Europa: Qualität und Zugänglichkeit der Gesundheitsversorgung

- Europa verfügt im Allgemeinen über einen hohen Standard in der Gesundheitsversorgung, und viele Länder sind für die Qualität der Versorgung, die Zufriedenheit der Patienten und die fortschrittliche Medizintechnik bekannt. Der Zugang zur Gesundheitsversorgung kann jedoch variieren, insbesondere zwischen städtischen und ländlichen Gebieten und zwischen verschiedenen sozioökonomischen Gruppen. Nord- und westeuropäische Länder haben im Vergleich zu einigen süd- und osteuropäischen Ländern in der Regel einen besseren Zugang zu Gesundheitsdiensten.

**Qualität und
Zugänglichkeit der
Gesundheitsversorgung**



-14-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.





Gesundheitsversorgung in Europa: Gesundheitsergebnisse und Indikatoren

- Europäische Länder haben oft eine hohe Lebenserwartung und eine niedrige Kindersterblichkeitsrate, was auf effektive Gesundheitssysteme zurückzuführen ist. Indikatoren wie Lebenserwartung, Morbiditäts- und Mortalitätsraten werden zur Überwachung und Bewertung der Gesundheit von Bevölkerungen verwendet. Skandinavische Länder wie Norwegen und Schweden belegen bei diesen Indikatoren durchweg Spitzenplätze.

**Gesundheitliche
Ergebnisse und
Indikatoren**

-15-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.





Allgemeine Arten von Studien

Qualitativ:

Interviews mit Einzelpersonen, Experten oder Gruppen, Fallstudien

Quantitativ:

Erhebungen/Fragebögen, Test

Experimente:

Tests mit randomisierten Kontroll- und Behandlungsgruppen, Feldversuche in natürlicher Umgebung

-16-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



Co-funded by
the European Union



Interviews:

Strukturierte Interviews

Strukturierte Interviews folgen einem standardisierten Format, bei dem alle Teilnehmer die gleichen Fragen gestellt bekommen von vorgegebenen Fragen in der gleichen Reihenfolge.

Halbstrukturierte Interviews

Bei halbstrukturierten Interviews gibt es eine Reihe vorbereiteter Fragen, aber der Interviewer kann weitere Fragen stellen oder auf der Grundlage der Antworten der befragten Person tiefer gehen.

Unstrukturierte narrative Interviews

Unstrukturierte Interviews haben keine vorgegebenen Fragen oder Format. Das Gespräch ist ergebnisoffen und ermöglicht die befragte Person, um zu erzählen und die Richtung des Gesprächs zu bestimmen.



Umfrage/Fragebogen:



- **Antwortmöglichkeiten:**

Bietet eine Reihe von Antwortmöglichkeiten für geschlossene Fragen.

- **Skala:**

Die Likert-Skala ist eine beliebte und weit verbreitete psychometrische Skala zur Messung von Einstellungen, Meinungen, Wahrnehmungen oder Verhaltensweisen.

5-Punkte-Skala: Stimmt überhaupt nicht zu, Stimmt nicht zu, Neutral (oder weder stimmt zu noch stimmt nicht zu), Stimmt zu, Stimmt voll und ganz zu.
Oder: Sehr unzufrieden, Unzufrieden, Neutral, Zufrieden, Sehr zufrieden





Umfrage/Fragebogen - Analyse, Interpretation

- **Mittlere Punktzahl:**
Der Durchschnittswert aller Befragten, der den allgemeinen Trend angibt.
- **Häufigkeitsverteilung:**
Zeigt an, wie viele Befragte jeden Skalenpunkt ausgewählt haben.
- **Median und Modus:**
Bieten einen Einblick in die häufigsten Antworten und die zentrale Tendenz



Erste Informationen zur Gestaltung eines Fragebogens Video

-20-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.

Schauen wir uns dieses YouTube-Video zur Gestaltung eines Fragebogens an!



Designing a Questionnaire

1. Define the Problem
2. Plan how it will be administered
3. Write the questionnaire
4. Desk Check
5. Pilot Survey

It can be tempting to leap straight to step three,

<https://www.youtube.com/watch?v=FkX-tOPgzzs>



Co-funded by
the European Union

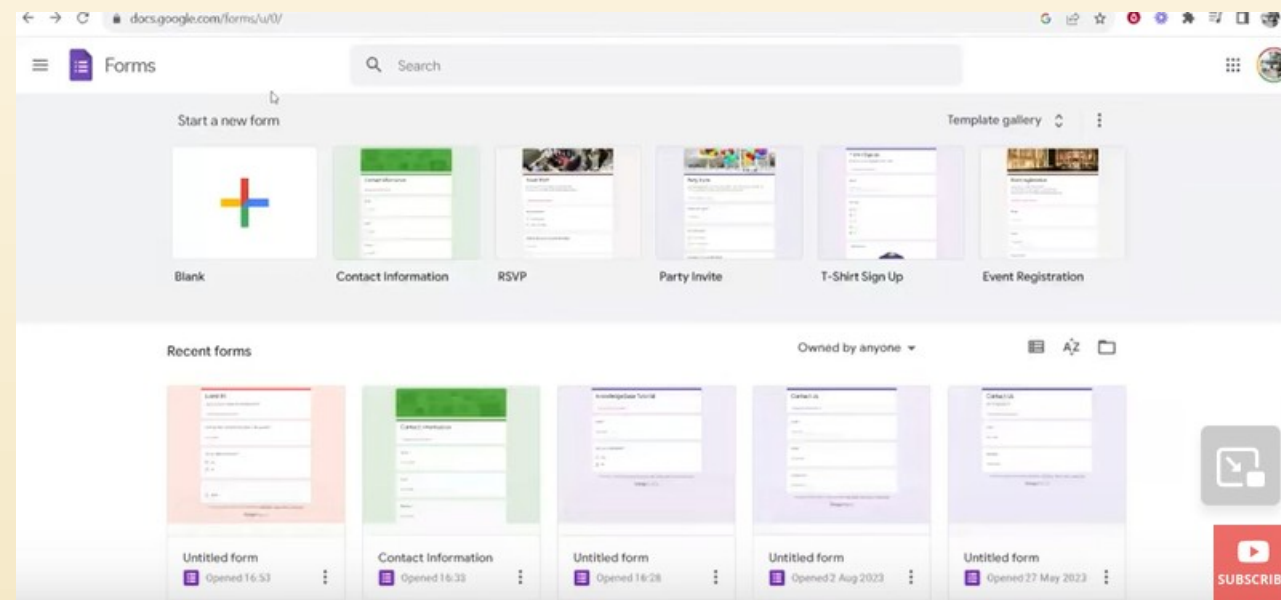
Erstellen eines Fragebogens mit Google-Forms Video

-21-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.

Schauen wir uns dieses Youtube-Video über die Verwendung von GoogleForms an!



<https://www.youtube.com/watch?v=KHGL3f9WHUo>

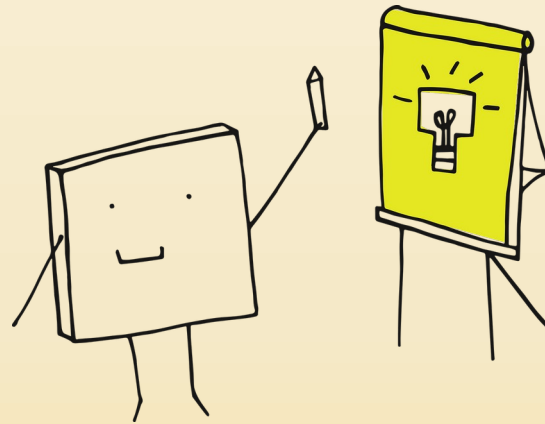


Co-funded by
the European Union

B: Über die Ausbildung



Ausbildungsphase



-22-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



Co-funded by
the European Union



Aufgabe 1:

- Treffen Sie sich in der Klasse, finden Sie sich in Gruppen von 3 bis 4 Personen zusammen und diskutieren, wie eine Studie zur Gesundheit aussehen könnte. Sie haben 20 Minuten Zeit.
- Schreiben Sie Ihre Ideen auf oder nehmen Sie sie mit Ihrem Mobiltelefon auf, wenn Sie nicht in der Lage sind zu schreiben. Unterstützen Sie Ihre Klassenkameraden mit besonderen Bedürfnissen oder Behinderungen.
- Teilen Sie Ihre Ideen und sammeln Sie Feedback





Aufgabe 2:

- Erstellen Sie eine Umfrage zur Gesundheit in Ihrer Gemeinde
Erstellen Sie einen Fragebogen in einer Gruppe von 3 bis 4 Personen. Verwenden Sie die Phasen der Fragebogengestaltung, Skalen usw. Sie können eine Papier-und-Bleistift-Version erstellen oder eine auf GoogleForms basierende Version.
- Sie haben 2 Stunden Zeit für die Erstellung der Arbeit.
- Teilen Sie Ihre Ideen und sammeln Sie Feedback



-24-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.





Aufgabe 3:

- Analysieren Sie Ihre Forschungsergebnisse und schreiben Sie Ihre Ergebnisse in Ihrer Gruppe von 3 bis 4 Personen.
- Verwenden Sie Prozentsätze und erstellen Sie einige Grafiken. Entwickeln Sie einen Bericht oder eine Präsentation mit Empfehlungen zur Verbesserung der Gesundheit in der Gemeinde.
- Für diese Aufgabe haben Sie zweieinhalb Stunden Zeit.
- Präsentieren Sie Ihre Ergebnisse vor den anderen Lernenden



-25-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



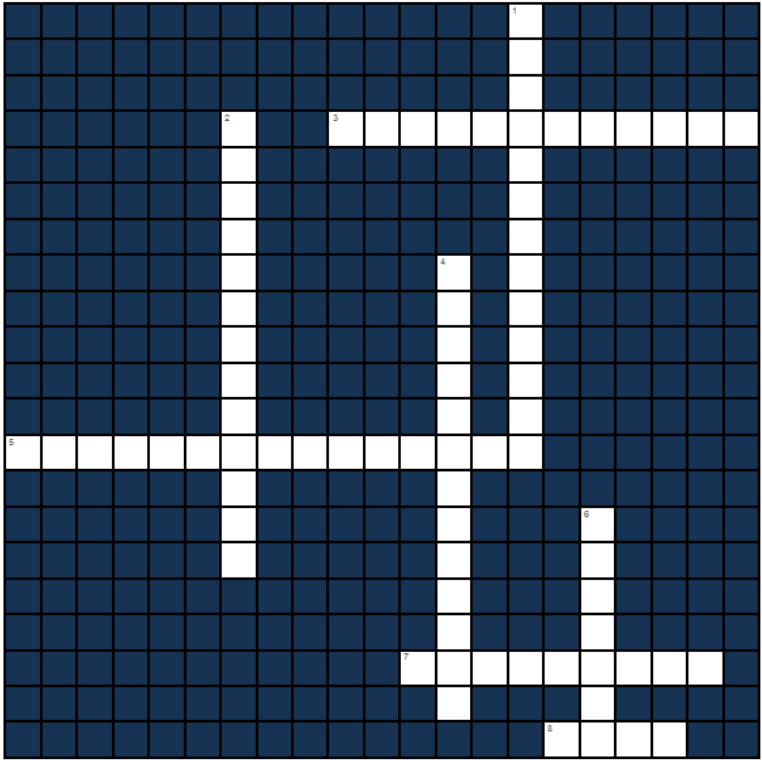
H5P-Aufgaben 1 über Gesundheit – Definitionen



-26-



Answer the questions and fill in the crossword.



Across

3 Studies can be experimental, qualitative or ... (12)

5 The condition of the body, its systems, and organs. (8,6)

7 Europe generally boasts high ... of health care (9)

8 The average score across all respondents, indicating the overall trend. (4)

Down

1 The ability to form satisfying interpersonal relationships. (6,6)

2 The state of a person's psychological and emotional well-being. (6,6)

4 The state of a person's psychological and emotional well-being. (6,6)

6 Health care in Europe often focuses on two sectors. The public and the ... one. (7)

[Check](#) [Show solution](#) [Retry](#)

[Reuse](#) [Embed](#) H5P

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



Co-funded by
the European Union

H5P-Aufgaben 2 über Gesundheit – Europäisches Gesundheitssysteme



All health systems in Europe are equal.

☐ True

☐ False

☒ Check

 Reuse  Embed

H5P

-27-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



Co-funded by
the European Union

H5P-Aufgaben 3 über Gesundheit – Skalen



Is a Likert scale a popular and widely used psychometric scale for measuring attitudes, opinions, perceptions, or behaviors?

☐ True

☐ False

✓ Check

↻ Reuse <> Embed

H5P

-28-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



Co-funded by
the European Union



Herzlichen Glückwunsch!

Sie haben die Aktivität zur
Gesundheitsanalyse
für Ihre Gemeinde!

-29-



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



Co-funded by
the European Union