



Análise de saúde para sua comunidade

Escolas STEM4inclusivas
WP2 – Caixa de ferramentas



Cátedra de Educação Empresarial e de Recursos Humanos II
Prof. Dr. Marc Beutner

-1-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union



Estrutura da atividade

UM Introdução

sobre o tema

Análise de Saúde para sua comunidade

B Fase de treinamento

sobre o treinamento

Crie sua própria análise de saúde

-2-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union



A: Sobre o tema

Análise de Saúde para sua comunidade

-3-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union

Definição!



O que está em foco na saúde?

Saúde se refere ao estado de completo bem-estar físico, mental e social, não apenas à ausência de doença ou enfermidade.

Uma boa saúde geralmente é alcançada por meio de uma dieta balanceada, exercícios regulares, sono adequado, controle do estresse e cuidados preventivos, como vacinas e exames médicos regulares.



Foto Pixabay de GERALT
- Gerd Altmann - licença gratuita





Aspectos importantes da saúde:

A saúde abrange vários aspectos da vida de uma pessoa, incluindo:

Saúde Física

Saúde Social

Saúde mental



Saúde Física:

- A condição do corpo, seus sistemas e órgãos. Envolve fatores como condicionamento físico, nutrição e a ausência de doenças ou distúrbios físicos.

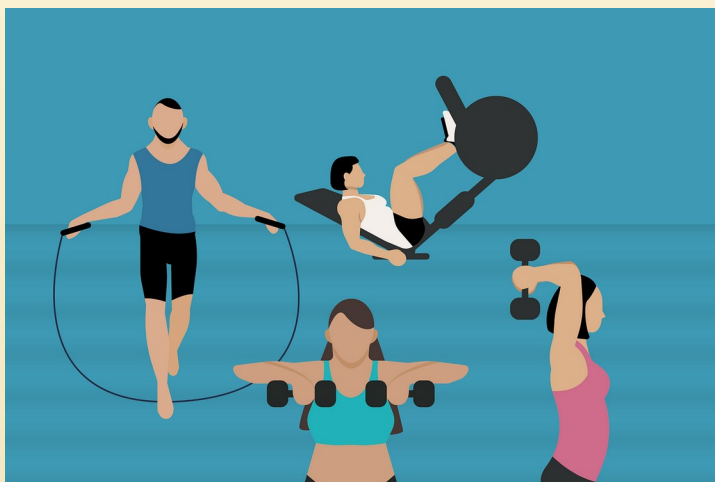


Gráfico Pixabay
por Elf-Moondance
– Moondance – licença gratuita



Foto Pixabay de GERALT
– Gerd Altmann – licença
gratuita



Gráfico Pixabay
de Mohamed_hassan
– Mohamed Hassan – licença
gratuita



Saúde Social:

- A capacidade de formar relacionamentos interpessoais satisfatórios e de se adaptar a diferentes situações sociais. Envolve também os sistemas de apoio que uma pessoa possui, como amigos, família e comunidade.

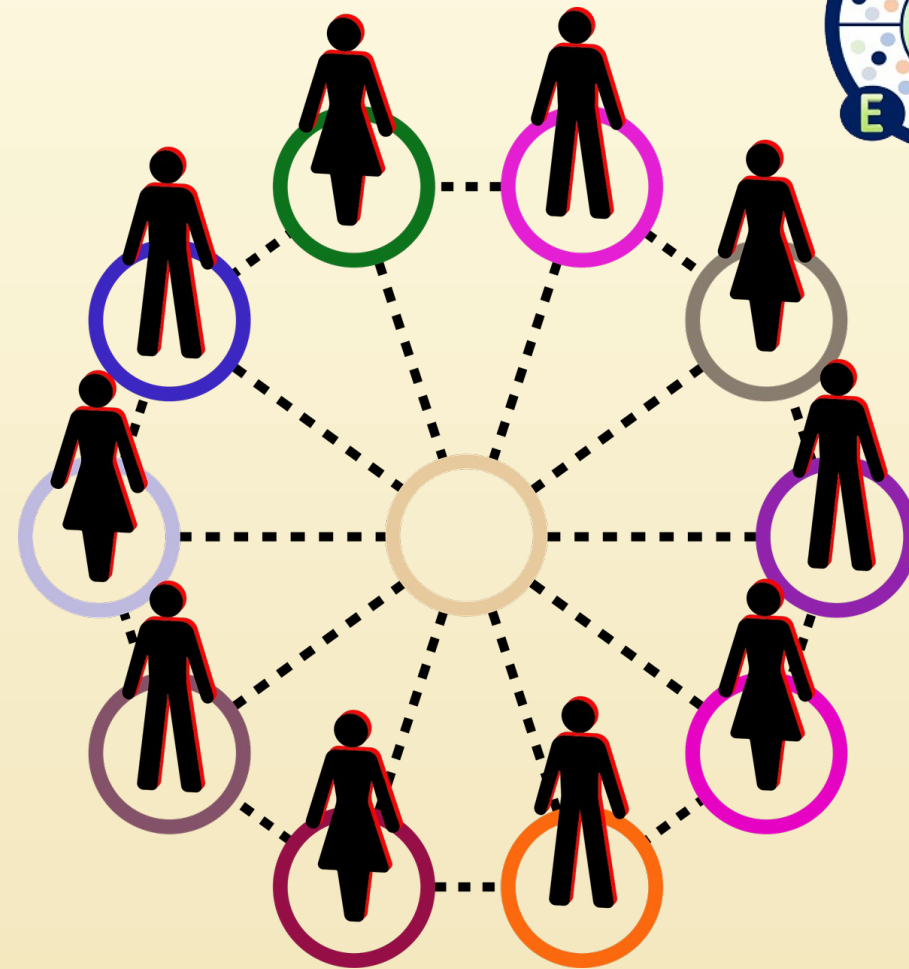


Foto Pixabay de GDJ
– Gordon Johnson –
licença gratuita



Saúde Mental:

- O estado de bem-estar psicológico e emocional de uma pessoa. Envolve como as pessoas pensam, sentem e se comportam, e sua capacidade de lidar com o estresse, se relacionar com os outros e tomar decisões.

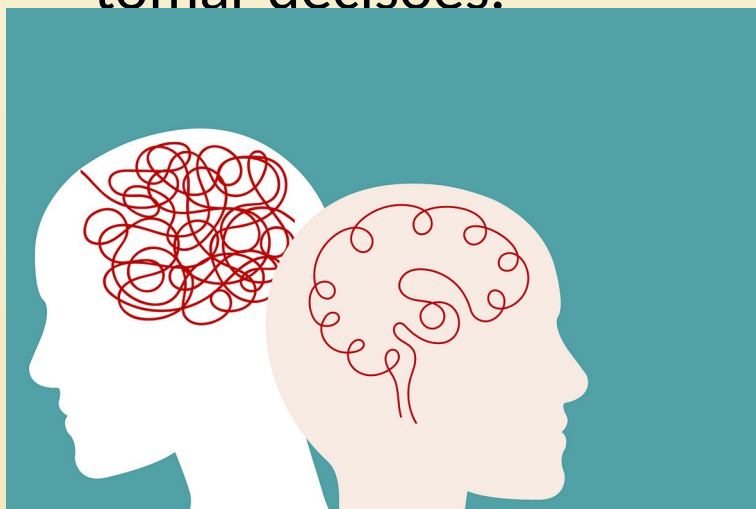


Gráfico Pixabay
por RosZie

– Rosy / Bad Homburg /
Alemanha – licença gratuita

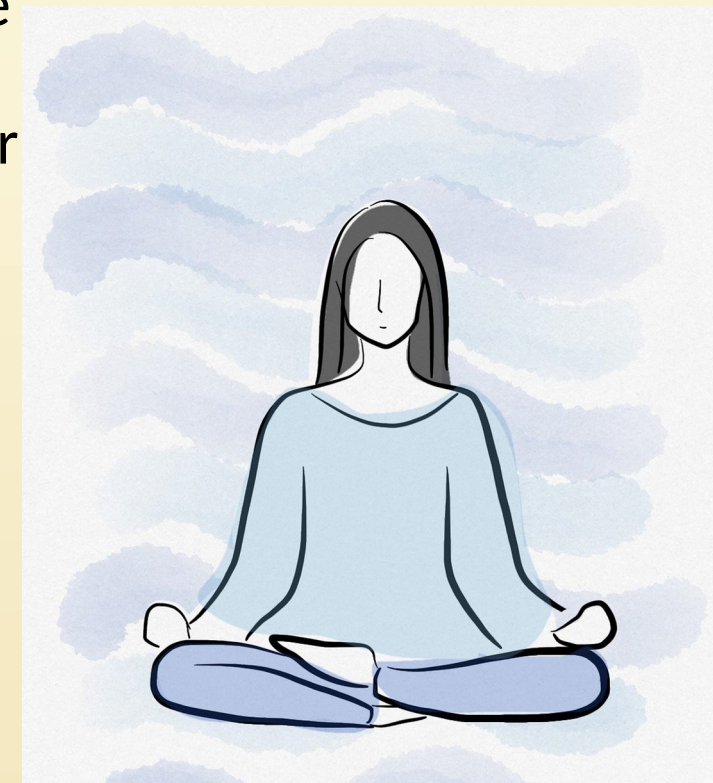


Gráfico Pixabay
por Elegant_Inspiration_Art
– Gizelle Kei – licença gratuita





Sistemas de saúde e estado de saúde:

- Cada sistema tenta atender às necessidades de saúde e assistência médica da população.
- A saúde como conceito e status não pode ser medida diretamente, mas indicadores úteis podem ajudar a avaliar seu escopo e natureza.
- Normalmente, a coleta de informações sobre saúde inclui características da população e vários indicadores de saúde adicionais.
- Esses indicadores podem ser expectativa de vida, taxas de morbidade e mortalidade. Esses indicadores também servem como medidas de resultados para avaliar a eficácia dos cuidados de saúde.
- Além disso, o estado de saúde de uma pessoa específica pode ser medido.



Vamos dar uma olhada
neste vídeo do YouTube
sobre sistemas de
saúde!



Vídeo sobre cuidados de saúde

-10-



<https://www.youtube.com/watch?v=1d3QLPdHysc>



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

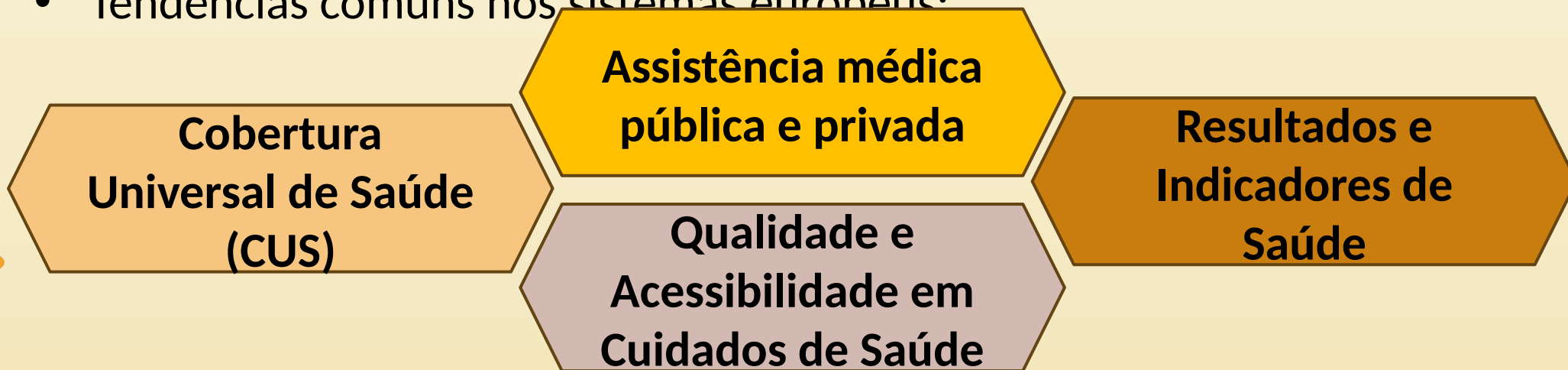


Co-funded by
the European Union



Cuidados de saúde na Europa: Tendências comuns

- A assistência médica na Europa é caracterizada por uma diversidade de sistemas e abordagens, refletindo os diferentes cenários culturais, econômicos e políticos do continente. Apesar dessa diversidade, existem características e tendências comuns que definem a assistência médica europeia.
- Tendências comuns nos sistemas europeus:





Cuidados de saúde na Europa: Cobertura Universal de Saúde (CUS)

- A maioria dos países europeus oferece cobertura universal de saúde, garantindo que todos os cidadãos e residentes tenham acesso a serviços essenciais de saúde sem dificuldades financeiras. Normalmente, esse sistema é financiado por uma combinação de impostos e seguro saúde social. Países como Reino Unido, Suécia e Dinamarca têm sistemas financiados principalmente por impostos gerais, enquanto outros, como Alemanha e França, dependem de modelos de seguro saúde social.

**Cobertura
Universal de Saúde
(CUS)**



Cuidados de saúde na Europa: cuidados de saúde públicos e privados



- Os sistemas de saúde europeus frequentemente incluem os setores público e privado. A saúde pública geralmente predomina, com a saúde privada fornecendo serviços complementares. Por exemplo, na Espanha e na Itália, o sistema público de saúde oferece cobertura abrangente, enquanto o seguro privado está disponível para quem busca serviços adicionais ou acesso mais rápido aos cuidados.

**Assistência médica
pública e privada**





Cuidados de saúde na Europa: Qualidade e acessibilidade dos cuidados de saúde

- A Europa geralmente se orgulha de altos padrões de assistência médica, com muitos países reconhecidos por sua qualidade, satisfação do paciente e tecnologia médica avançada. No entanto, o acesso à assistência pode variar, especialmente entre áreas urbanas e rurais, e entre diferentes grupos socioeconômicos. Os países do Norte e do Oeste da Europa tendem a ter melhor acesso a serviços de saúde em comparação com alguns países do Sul e do Leste Europeu.

**Qualidade e
Acessibilidade em
Cuidados de Saúde**





Cuidados de saúde na Europa: Resultados e indicadores de saúde

- Os países europeus costumam apresentar alta expectativa de vida e baixas taxas de mortalidade infantil, o que reflete a eficácia dos sistemas de saúde. Indicadores como expectativa de vida, morbidade e mortalidade são utilizados para monitorar e avaliar a saúde das populações. Por exemplo, países escandinavos como Noruega e Suécia apresentam consistentemente altas classificações nesses indicadores.

Resultados e Indicadores de Saúde





Tipos gerais de estudos

Qualitativo:

Entrevistas com indivíduos, especialistas ou grupos, estudos de caso

Quantitativo:

Pesquisas/Questionários, testes

Experimentos:

testes com grupos de controle e tratamento randomizados, experimentos de campo em ambiente natural





Entrevistas:

Entrevistas estruturadas

entrevistas estruturadas seguem um formato padronizado, onde todos os participantes são questionados sobre o mesmo conjunto de perguntas pré-determinadas na mesma ordem.

Entrevistas semiestruturadas

As entrevistas semiestruturadas têm um conjunto de perguntas preparadas, mas o entrevistador pode prosseguir com perguntas adicionais ou aprofundar-se com base nas respostas do entrevistado.

Entrevistas narrativas não estruturadas

As entrevistas não estruturadas não têm um padrão pré-determinado perguntas ou formato. A conversa é aberta, permitindo o entrevistado para narrar e orientar a direção da discussão.



Pesquisa/Questionário:



- **Opções de resposta:**
fornece uma variedade de respostas possíveis para perguntas fechadas.
- **Escala:**
A escala Likert é uma escala psicométrica popular e amplamente utilizada para medir atitudes, opiniões, percepções ou comportamentos.
Escala de 5 pontos: Discordo totalmente, Discordo, Neutro (ou Nem concordo nem discordo), Concordo, Concordo totalmente.
Ou: Totalmente insatisfeito, Insatisfeito, Neutro, Satisfeito, Totalmente satisfeito.





Pesquisa/Questionário – Análise, Interpretação

- **Pontuações médias:**
a pontuação média de todos os entrevistados, indicando a tendência geral.
- **Distribuição de frequência:**
mostra quantos entrevistados selecionaram cada ponto da escala.
- **Mediana e Moda:**
Fornecem insights sobre as respostas mais comuns e a tendência central



Primeiras informações sobre como elaborar um questionário

Vídeo

-20-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union

Vamos dar uma olhada
neste vídeo do YouTube
sobre como criar um
questionário!



Designing a Questionnaire

1. Define the Problem
2. Plan how it will be administered
3. Write the questionnaire
4. Desk Check
5. Pilot Survey

It can be tempting to leap
straight to step three,

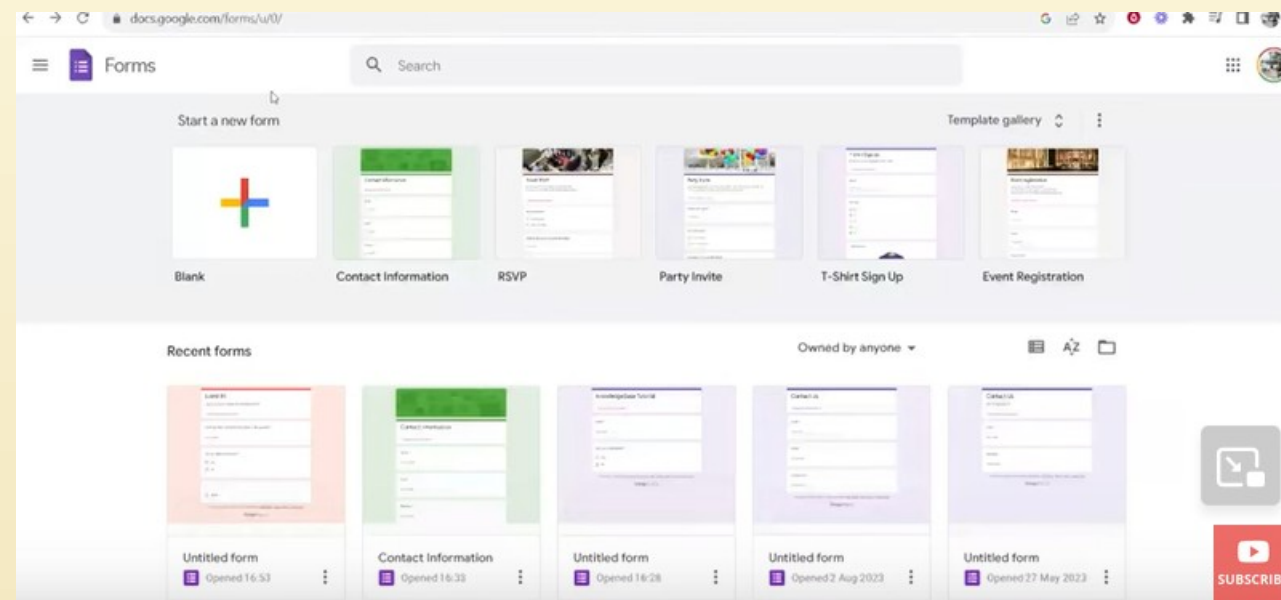
<https://www.youtube.com/watch?v=FkX-tOPgzzs>

Criando um questionário com o Google Forms

Video

-21-

Vamos dar uma olhada neste vídeo do YouTube sobre o uso do GoogleForms!



<https://www.youtube.com/watch?v=KHGL3f9WHUo>



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

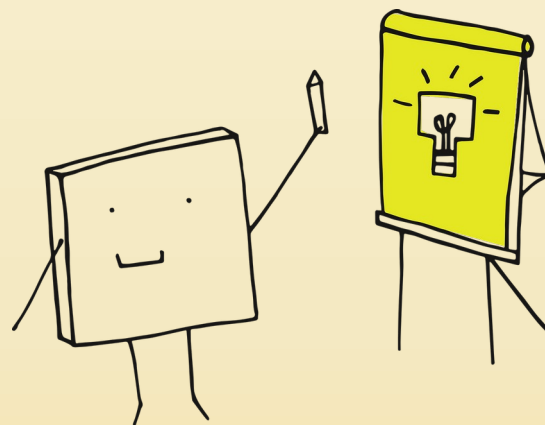


Co-funded by
the European Union

B: Sobre o treinamento



Fase de treinamento



-22-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

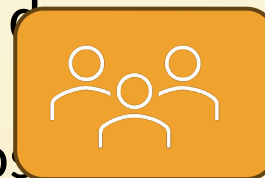


Co-funded by
the European Union

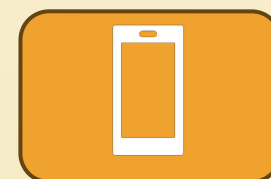


Tarefa 1:

- Reúnam-se em sala de aula, dividam-se em grupos de 3 a 4 pessoas e discutam como seria um estudo sobre saúde. Vocês têm 20 minutos



- Anote suas ideias ou grave-as no seu celular se não souber escrever. Apoie seus colegas com necessidades especiais ou deficiências.



- Compartilhe suas ideias e colete feedback



-23-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

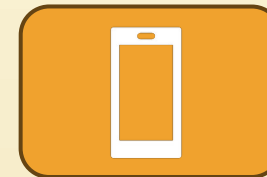


Co-funded by
the European Union



Tarefa 2:

- Crie uma pesquisa sobre saúde na sua comunidade elaborando um questionário em um grupo de 3 a 4 pessoas. Use as fases de elaboração do questionário, escalas, etc. Você pode criar uma versão em papel ou uma versão baseada no Google Forms.
- Você tem 2 horas para fazer o trabalho de criação.
- Compartilhe suas ideias e colete feedback





Tarefa 3:

- Analise os resultados da sua pesquisa e anote-os em seu grupo de 3 a 4 pessoas.
- Use porcentagens e crie alguns gráficos. Elabore um relatório ou apresentação com recomendações para melhorar a saúde da comunidade.
- Você tem 2 horas e meia para esta tarefa.
- Apresente seus resultados aos outros alunos



-25-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union

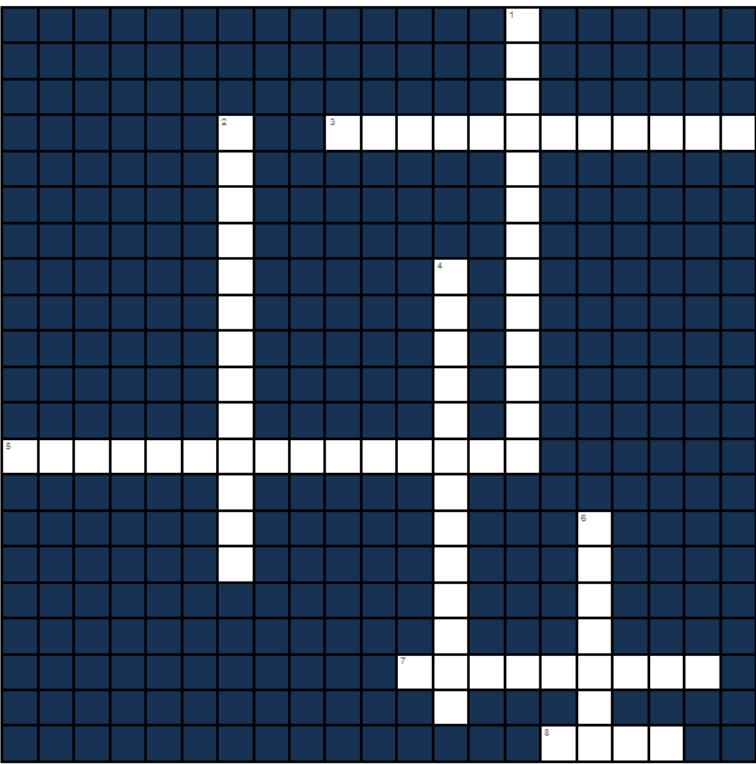
H5P- Tarefas 1 sobre saúde – Definições



-26-



Answer the questions and fill in the crossword.



Across

3 Studies can be experimental, qualitative or ... (12)

5 The condition of the body, its systems, and organs. (8,6)

7 Europe generally boasts high ... of health care (9)

8 The average score across all respondents, indicating the overall trend. (4)

Down

1 The ability to form satisfying interpersonal relationships. (6,6)

2 The state of a person's psychological and emotional well-being. (6,6)

4 The state of a person's psychological and emotional well-being. (6,6)

6 Health care in Europe often focuses on two sectors. The public and the ... one. (7)

[Check](#) [Show solution](#) [Retry](#)

[Reuse](#) [Embed](#) H5P

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union

H5P- Tarefas 2 sobre saúde – Sistemas de saúde europeus



All health systems in Europe are equal.

☐ True

☐ False

☒ Check

[Reuse](#) [Embed](#)

H5P

-27-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union

H5P- Tarefas 3 sobre saúde – Escalas



Is a Likert scale a popular and widely used psychometric scale for measuring attitudes, opinions, perceptions, or behaviors?

☐ True

☐ False

✓ Check

Reuse <> Embed

H5P

-28-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union



Parabéns!

Você dominou a atividade de análise de saúde para sua comunidade!

-29-



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by
the European Union